

## Effortless : karena tak semua harus sesulit itu - membuat hal- hal paling penting lebih mudah dikerjakan

McKeown, Greg, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543097&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Sebagian besar dari kita mungkin berpikir untuk mencapai kesuksesan membutuhkan perjuangan yang tidak mudah. Ada banyak yang harus dikorbankan, mulai dari mental hingga fisik. Kata menyerah pun dirasa tidak boleh terucap saat diri sudah mulai lelah mengejar kesuksesan. Namun, tanpa kita sadari kesuksesan atau pencapaian tinggi kita tidak selalu harus bekerja dengan keras dengan hasil yang akhirnya tidak maksimal. Ada jalan yang lebih mudah yang bisa kita lakukan untuk mencapai itu tanpa harus menguras tenaga mental dan fisik terlalu banyak. Di antaranya bekerja secara esensial dengan cara yang mudah dan hasil yang maksimal. Buku *Effortless: Karena Semua Tak Sesulit Itu* hadir untuk menjabarkan bagaimana cara mengubah kebiasaan kerja menjadi sesuatu yang lebih bisa dinikmati. Selain itu juga akan dibahas bagaimana cara mencegah dan memecahkan frustrasi dan masalah yang hadir hingga upaya untuk menyusun prioritas atas pekerjaan yang paling penting. Cara yang tanpa kesulitan tidak sama dengan cara orang malas, cara ini lebih baik disebut dengan cara orang cerdas. Namun perlu diingat, tidak semua perkara sulit dalam hidup dapat dibuat mudah. Tapi, kita dapat membuat hal-hal paling penting lebih mudah dikerjakan.