

## Diriku #1 : mencintai diri lebih dulu agar bisa mencintai orang lain

Gobin, Robyn L., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543116&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Harus mencintai diri sendiri dulu? Bukan... Ini bukan sikap egois karena mencintai dan memperhatikan orang lain tidak akan menjadi terlalu melelahkan jika kita sudah cukup mencintai diri sendiri. Mencintai diri pun lebih dari sekadar memiliki "me time" sebab diri kita memiliki beberapa sisi yang berbeda. Sisi diri manakah yang perlu kita rawat saat ini? Fisik? Sosial? Emosional? Intelektual?