

Almost adulting : self-help approach to deal with quarter-life crisis

Nadhira Afifa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543123&lokasi=lokal>

Abstrak

Memasuki usia 20-an seringkali diliputi keresahan dan kebimbangan. Apakah saya sudah berada di jalur yang tepat? Apa yang ingin saya raih? Bagaimana kehidupan saya selanjutnya? Dalam buku *Almost Adulting: Self-Help Approach to Deal With Quarter-Life Crisis*, Nadhira Afifa akan mengajak para pembaca menyusuri makna quarter life crisis dan mencoba berbagi pengalamannya dalam menghadapi quarter life crisis. Buku ini dapat menjadi salah satu bentuk refleksi dan penenangan diri bagi semua yang sedang mengalami krisis yang sama. Alih-alih berat, di dalamnya banyak topik praktis dan relevan untuk para pembaca.