

Semua orang butuh curhat : Maybe You Should Talk to Someone

Gottlieb, Lori, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543125&lokasi=lokal>

Abstrak

Buku Semua Orang Butuh Curhat karya Lori Gottlieb ini membagikan kisah pribadi penulis saat melalui masa tersesat dan kehilangan arah. Dengan gaya bahasa yang ringan seperti berbagi cerita antar teman, penulis membeberkan kebenaran dan ilusi yang hadir saat kita berada di berbagai situasi genting, saat dihadapkan pilihan yang rumit. Penulis juga membagikan proses pengembangan diri ini dari segi pasien dan terapis yang ia temui masa itu, terapis veteran yang ia akui sesi-sesinya terbukti transformatif.