

The things you can see only when you slow down : cara untuk tetap tenang dan berkesadaran di tengah dunia yang serbacepat

Sunim, Haemin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543202&lokasi=lokal>

Abstrak

Untuk menemukan kebahagiaan, kita tidak harus berusaha keras sampai harus mencarinya di tempat jauh. Namun, nikmatilah momen sekarang ini dan carilah humor dalam hidup kita. Dengan humor, hidup terasa ringan dan menyenangkan. Dan tawa selalu membuat orang lain merasakan kehangatan dan kebahagiaan." (The Things You Can See Only When You Slow Down, hlm. 30)