

Praktik Kerja di Apotek Roxy Hasyim Ashari Periode 3 - 28 April 2023, Pemantauan Terapi Obat Pasien Hipertensi = Internship at Apotek Roxy Hasyim Ashari 3 - 28 April 2023, Monitoring Drug Therapy for Hypertension Patients

Heni Asnah Nurjannah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543206&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi adalah penyakit kronis yang menjadi salah satu masalah kesehatan baik secara nasional maupun global. Penyakit ini bersifat progresif dan tidak memiliki gejala sehingga efeknya pada kesehatan pasien dapat terjadi setelah bertahun-tahun. Dengan sifat asimtomatik penyakit ini menyebabkan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi menjadi aspek penting dalam mencapai keberhasilan terapi pengobatan berupa tekanan darah yang terkontrol. Apoteker sebagai tenaga kesehatan bertugas memberikan pelayanan farmasi klinik untuk mencapai keberhasilan terapi pasien. Penelitian ini dilakukan dengan metode Literature Review dengan tujuan untuk mengetahui pemantauan terapi obat pasien hipertensi di fasilitas apotek. Pemantauan terapi pengobatan hipertensi dilakukan untuk memastikan pasien menerima pengobatan hipertensi yang aman, efektif dan rasional untuk mencapai tekanan darah yang terkontrol. Proses kegiatan ini merupakan proses yang komprehensif dimulai dari seleksi pasien, pengumpulan data pasien, identifikasi masalah terkait obat, rekomendasi terapi, rencana pemantauan sampai dengan tindak lanjut atau komunikasi. Pada tahap perencanaan pemantauan, apoteker juga harus menetapkan interval pemantauan, pemantauan fungsi ginjal dan hati, dan target terapi hipertensi. Selama proses pelaksanaan, apoteker harus memiliki pemahaman menyeluruh tentang pengobatan dimulai dari informasi kontraindikasi obat, interaksi obat, hingga efek samping yang dapat muncul dari obat-obat terapi antihipertensi serta manajemen yang harus dilakukan. Kepatuhan pasien hipertensi perlu dinilai, dipantau dan dianalisis untuk mencapai tujuan pengobatan. Penilaian dapat dilakukan melalui metode pelaporan mandiri atau kuesioner, wawancara atau menghitung jumlah pil sisa. Implementasi pelayanan telefarmasi hipertensi di apotek sesuai standar pelayanan kefarmasian juga dapat dilakukan untuk memantau dan meningkatkan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi.

.....

Hypertension is a chronic disease that is a health problem both nationally and globally. It is a progressive disease and has no symptoms so its effects on the patient's health can occur after many years. With the asymptomatic nature of this disease, compliance with treatment for hypertensive patients becomes an important aspect in achieving successful treatment therapy in the form of controlled blood pressure. Pharmacists as health workers are tasked with providing clinical pharmacy services to achieve successful patient therapy. This research was conducted using the Literature Review method with the aim of knowing the monitoring of drug therapy for hypertensive patients in pharmacy facilities. Hypertension treatment therapy monitoring is carried out to ensure patients receive safe, effective and rational hypertension treatment to achieve controlled blood pressure. This activity process is a comprehensive process starting from patient selection, patient data collection, identification of drug-related problems, therapy recommendations, monitoring plans to follow-up or communication. At the monitoring planning stage, pharmacists must also determine monitoring intervals, monitoring kidney and liver function, and

hypertension therapy targets. During the implementation process, pharmacists must have a comprehensive understanding of medication starting from information on drug contraindications, drug interactions, to side effects that can arise from antihypertensive therapy drugs and the management that must be carried out. Hypertensive patient compliance needs to be assessed, monitored and analyzed to achieve treatment goals. Assessment can be carried out through self-reporting methods or questionnaires, interviews or counting the number of remaining pills. Implementation of hypertension telepharmacy services in pharmacies according to pharmaceutical service standards can also be carried out to monitor and improve medication compliance for hypertension patients.