Universitas Indonesia Library >> Buku Teks SO

Lighter : lepaskan masa lalu, terhubung dengan masa kini, bentangkan masa depan

Pueblo, Yung, author

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543228&lokasi=lokal

---

Abstrak

Sebuah buku yang penuh dengan belas kasih untuk berfokus ke dalam diri dan mengangkat beban yang menghalangi diri untuk pulih seutuhnya. -Cinta Diri (Self-Love) -Penyembuhan (Healing) -Melepaskan (Letting Go) -Kematangan Emosional (Emotional Maturity)