

Asuhan Keperawatan pada Ibu Postpartum Kelahiran Prematur 30 Minggu dengan Penerapan Terapi Pijat Punggung dan Payudara untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI = Nursing Care for Postpartum Mothers with 30 Weeks Premature Birth with the Application of Back Breast Massage Therapy to Increase Breast Milk Outcomes

Novalda Ardheliza Ekawijaya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543360&lokasi=lokal>

Abstrak

Kelahiran prematur merupakan tantangan serius bagi ibu postpartum, karena dapat menjadi salah satu penyebab kurangnya produksi maupun pengeluaran ASI. Terapi pijat punggung dan payudara telah diakui sebagai metode yang mungkin meningkatkan pengeluaran ASI, namun belum banyak penelitian yang mengkaji penerapannya pada ibu postpartum dengan bayi prematur. Sehingga, karya ilmiah ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi tersebut dalam meningkatkan pengeluaran ASI pada klien postpartum dengan bayi prematur. Adapun klien pada kasus merupakan Ny. T berusia 26 tahun pasca tindakan *sectio caesarea* pada usia gestasi 30 minggu. Pada saat dilakukan pengkajian, ASI klien belum keluar, tetapi klien memiliki keinginan untuk menyusui bayinya. Oleh karena itu, diagnosa keperawatan utama yang diangkat pada kasus adalah ketidakefektifan pemberian ASI. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan memberikan intervensi pijat punggung dan payudara kepada klien selama 3 hari berturut-turut. Hasil evaluasi yang didapat setelah menerapkan intervensi tersebut adalah adanya peningkatan jumlah ASI yang keluar dari tidak ada pengeluaran pada hari pertama menjadi 100 ml pada hari ketiga.

.....

Premature birth is a serious challenge for postpartum mothers, because it can be one of the causes of lack of milk production and excretion. Back and breast massage therapy has been recognized as a method that might increase breast milk production, but there has not been much research examining its application in postpartum mothers with premature babies. Thus, this professional final assignment aims to evaluate the effectiveness of this intervention in increasing breast milk production in postpartum clients with premature babies. The client in the case is Mrs. T is 26 years old after having a caesarean section at 30 weeks' gestation. At the time of the assessment, the client's breast milk had not yet come in, but the client had the desire to breastfeed her baby. Therefore, the main nursing diagnosis raised in the case ineffective breastfeeding. The method used is a case study by providing back and breast massage interventions to clients for 3 consecutive days. The evaluation results obtained after implementing this intervention were an increase in the amount of breast milk coming out from nothing on the first day to 100 ml on the third day.