

# Hubungan hasil skor STRONGkids modifikasi dengan kejadian malnutrisi rumah sakit di ruang rawat inap anak Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan = Modified STRONGkids nutritional risk screening tools is associated with incidence of hospital malnutrition among hospitalized children in Adam Malik Medan General Hospital

Winra Pratita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543393&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar belakang: Malnutrisi rumah sakit (MRS) adalah malnutrisi yang terjadi pada pasien yang dirawat inap. Prevalensi MRS berkisar antara 20% sampai 50%. Deteksi dini untuk mengetahui risiko kejadian MRS diperlukan sehingga MRS dapat dicegah dengan pemberian asuhan nutrisi yang tepat pada anak. Hingga saat ini alur asuhan nutrisi dan tindak lanjut hasil skor STRONGkids belum dijalankan di ruang rawat inap anak RSUP HAM. Tujuan: Menilai hubungan hasil skor STRONGkids modifikasi dengan kejadian MRS dan menyusun rancangan alur asuhan nutrisi anak di ruang rawat inap RSUP HAM. Metode: Penelitian kohort prospektif dilakukan pada anak usia 1 bulan - 18 tahun yang dirawat inap  $\geq 7$  hari di RSUP HAM, pada bulan Mei hingga Agustus 2017. Dilakukan penilaian skor STRONGkids modifikasi pada setiap pasien yang dirawat dan pengukuran antropometri saat mulai dirawat dan saat pasien dipulangkan, untuk menilai kejadian MRS. Kriteria MRS apabila dijumpai penurunan berat badan  $\geq 2\%$  selama dirawat atau penurunan lingkaran lengan atas pada kelompok pasien dimana berat badan tidak dapat digunakan untuk menilai status nutrisi. Hasil: Terdapat 165 subjek dalam penelitian ini yang memenuhi kriteria inklusi. Angka kejadian MRS adalah 40,6%. Kejadian malnutrisi rumah sakit lebih tinggi pada kelompok pasien yang berat badannya tidak dapat dinilai untuk menilai status nutrisi. Hanya 27,6% pasien dengan risiko tinggi yang dikonsulkan rawat bersama Divisi Nutrisi dan Penyakit Metabolik. Terdapat 45,6% pasien dengan risiko sedang dan 55,2% pasien dengan risiko tinggi STRONGkids modifikasi yang mengalami MRS dengan nilai  $P < 0,001$ . Pasien dengan hasil skor risiko sedang dan tinggi mempunyai risiko 8,6 kali dan 15,8 kali untuk mengalami MRS selama dirawat di rumah sakit. Simpulan: Terdapat hubungan antara hasil skor STRONGkids modifikasi dengan kejadian MRS. Alur asuhan nutrisi perlu dirancang dan dijalankan untuk mencegah MRS

.....Background: Hospital malnutrition is malnutrition that occurred during hospitalization. Prevalence of hospital malnutrition is about 20% to 50% around the world. Early detection of hospital malnutrition risk with screening tools with modified STRONGkids is needed to prevent hospital malnutrition with appropriate pediatric nutrition care in hospitalized children. However, pediatric nutrition care and follow-up of modified STRONGkids is not appropriately done in Adam Malik hospital. Objective: To determine the association between modified STRONGkids with incidence of hospital malnutrition among hospitalized children and propose the pediatric nutrition care scheme pathway. Methods: A prospective cohort study was conducted in Adam Malik hospital patient's ward between May to August 2017 on 1-month to 18-years-old hospitalized children with length of stay  $\geq 7$  days. Modified STRONGkids were analyzed in 24 hours hospital admission. Anthropometric and nutritional status measurements of all subject were obtained at time of hospital admission and discharge. Weight loss  $\geq 2\%$  during hospitalization was defined as hospital malnutrition. And among patients, if body weight can not be indicator as nutritional status, decreased of arm

circumference was defined as hospital malnutrition in this study Results: Of 165 participants, prevalence of hospital malnutrition was 40.6%, and was higher among subject with cancer/organomegaly/edemalascites/hydrocephalus. Only 27.6% subject with high risk modified STRONGkids was consulted to Pediatric Nutrition and Metabolic division. There was 45.6% subject with moderate risk and 55.2% subject with high risk modified STRONGkids experiencing hospital malnutrition with  $P < 0.001$ . Subject with moderate and high risk scores had a risk of 8.6 and 15.8 times to have hospital malnutrition during hospitalization. Conclusion: Modified STRONGkids is associated with incidence of hospital malnutrition among hospitalized children. Pediatric nutrition care scheme pathway is needed to prevent hospital malnutrition.