

# Inovasi Kalender Minum Obat Antituberkulosis Sebagai Solusi Tingkat Kepatuhan Rendah Pasien Tuberkulosis = Innovation of Antituberculosis Medication Calendar as a Solution for Low Compliance Rate of Tuberculosis Patients

Aisyah Octaviani Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543558&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular disebabkan oleh TBC (*Mycobacterium tuberculosis*) yang merupakan penyebab utama kematian kedua akibat penyakit menular di seluruh dunia. Hambatan dalam pengobatan TB adalah kurangnya kepatuhan pasien TB untuk minum obat anti tuberkulosis yang teratur dan kombinasi tidak tuntas, hal ini diduga menyebabkan kekebalan ganda kuman TBC terhadap Obat Anti Tuberkulosis. Oleh karena itu, sangat penting kepatuhan pasien untuk penyembuhan penyakit TBC. Puskesmas kecamatan jatinegara memiliki pasien tuberkulosis yang memiliki kepatuhan yang rendah, maka dari itu perlunya membuat kalender minum obat agar pasien dapat memberikan penandaan apakah sudah minum obat dan juga bagi tenaga Kesehatan dapat melihat tingkat kepatuhan minum obat pasien. Tahapan pembuatan kalender yaitu studi literatur dan observasi kemudian membuat kalender checklist minum obat antituberkulosis sesuai dengan kategori pasien. Hasil dari pembuatan Kalender minum obat ini dapat membantu dalam proses konseling sebagai media tambahan dalam menjelaskan terapi yang akan dijalankan oleh pasien. Mulai dari apa saja OAT yang dikonsumsi, jumlah tablet yang akan diminum, kapan waktunya untuk pengambilan obat, mulai pengobatan dan waktu Kembali ke puskesmas. Kemudian dalam kotak checklist tersebut dapat diarahkan juga pada pasien untuk mengisi waktu dalam meminum obat sehingga diharapkan pasien dapat meminum obat tepat waktu di jam yang sama setiap harinya. Maka dari itu, perlu digunakannya kalender minum obat sebagai solusi dalam kepatuhan yang rendah pada pasien tuberkulosis puskesmas jatinegara.

.....

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by TB (*Mycobacterium tuberculosis*) which is the second leading cause of death due to infectious diseases throughout the world. Obstacles in TB treatment are the lack of compliance of TB patients in taking anti-tuberculosis drugs regularly and incomplete combinations, this is thought to cause double immunity of TB germs to Anti-Tuberculosis Drugs. Therefore, it is very important for patient compliance to cure TB disease. The Jatinegara sub-district health center has tuberculosis patients who have low compliance, therefore it is necessary to create a medication taking calendar so that patients can indicate whether they have taken medication and also for health workers to see the patient's level of medication adherence. The stages of making a calendar are literature study and observation, then making a checklist calendar for taking anti-tuberculosis medication according to the patient category. The results of making this medication taking calendar can help in the counseling process as an additional medium in explaining the therapy that will be carried out by the patient. Starting from what OAT to take, the number of tablets to be taken, when it is time to take the medicine, start treatment and when to return to the health center. Then in the checklist box you can also direct the patient to fill in the time to take the medicine so that it is hoped that the patient can take the medicine on time at the same time every day. Therefore, it is necessary to use a medication taking calendar as a solution to low compliance in

Jatinegara Public Health Center tuberculosis patients.