

## Penyusunan Media Edukasi Digital untuk Pasien Dislipidemia di Puskesmas Kecamatan Pulogadung Periode April 2023 = Preparation of Digital Educational Media for Dislipidemia Patients at the Pulogadung Sub-District Public Health Center for April 2023 period

Shanifa Dianmurdedi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920545945&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Dislipidemia merupakan kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan maupun penurunan kadar lipid dalam plasma. Dislipidemia merupakan salah satu penyakit kronis yang memiliki prevalensi yang tinggi hampir di seluruh negara di dunia. Dislipidemia merupakan salah satu faktor utama terjadinya penyakit jantung koroner (PJK) dan stroke yang merupakan penyebab kematian utama di dunia. Pengobatan dislipidemia dapat dilakukan dengan memberikan terapi farmakologis sesuai dengan tatalaksana untuk pasien dan terapi non farmakologis dengan mengubah asupan gizi serta gaya hidup pasien. Pengobatan dislipidemia berlangsung pada jangka waktu tertentu yang cukup lama, sehingga dibutuhkan kepatuhan pasien dalam melaksanakan pengobatan demi tercapainya target terapi. Ketidakepatuhan pasien dalam menjalani terapi dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan pasien terkait penyakit dislipidemia. Pemberian edukasi terkait penyakit dislipidemia diharapkan dapat meningkatkan tingkat kepatuhan pasien. Tugas khusus praktik kerja di Puskesmas Kecamatan Pulogadung ini bertujuan untuk menyusun media edukasi digital untuk pasien dislipidemia. Penyusunan media edukasi digital dilakukan dengan melakukan penelusuran pustaka dengan menggunakan kata kunci dislipidemia di laman Google Cendekia. Informasi yang telah didapatkan kemudian dikumpulkan dan disunting menjadi dalam bentuk booklet yang dibuat menggunakan aplikasi canva dan flipbook. Pemberian edukasi kepada pasien dislipidemia dilakukan dengan menggunakan booklet digital yang dianggap menarik karena didesain dengan baik dan mudah untuk diakses dan dibaca. Pemberian edukasi kepada pasien dislipidemia menggunakan media edukasi digital berupa booklet yang berisi tentang pengertian, gejala, penyebab, pencegahan, terapi farmakologis, dan terapi non farmakologis dislipidemia yang dikemas dengan menarik untuk dibaca sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pasien sehingga kepatuhan pasien dalam melaksanakan pengobatan akan meningkat dan keberhasilan terapi akan tercapai. .... Dyslipidemia is a lipid metabolism disorder characterized by an increase or decrease in plasma lipid levels. Dyslipidemia is a chronic disease that has a high prevalence in almost all countries in the world. Dyslipidemia is one of the main factors in the occurrence of coronary heart disease (CHD) and stroke, which are the main causes of death in the world. Treatment of dyslipidemia can be done by providing pharmacological therapy according to the guidelines and non-pharmacological therapy by adjusting patient's nutritional intake and lifestyle. Dyslipidemia treatment usually going on for long period of time, so patient compliance is required in carrying out treatment in order to achieve therapy targets. Patient non-compliance with therapy can be caused by the patient's lack of knowledge regarding dyslipidemia. Providing education related to dyslipidemia is expected to improve patient's compliance. This internship assignment at Pulogadung District Health Center aims to develop digital educational media for dyslipidemia patients. Preparation of digital educational media was carried out by conducting a literature search using the keyword dyslipidemia on the Google Scholar page. The information that have been obtained are then collected and edited into booklet form which is created

using the Canva and Flipbook. Providing education to dyslipidemia patients is carried out using digital booklets which are considered interesting because they are well designed and easy to read. Providing education to dyslipidemia patients using digital educational media in the form of a booklet containing the meaning, symptoms, causes, prevention, pharmacological therapy and non-pharmacological therapy of dyslipidemia which are packaged in an interesting way to read is hoped to enhance patient's knowledge so that patient compliance in carrying out treatment will increase and therapeutic success will be achieved.