

Penerapan Intervensi Bersamamu Kita Rawat Hipertensi Lansia (BISA) untuk Mengendalikan Tekanan Darah Lansia di Wilayah Kelurahan Jatijajar Kecamatan Tapos Kota Depok = Implementation of Interventions Together We Care Older People Hypertension (BISA) to Control Older People Blood Pressure in The Jatijajar Village Area Tapos District Depok City

Ni Wayan Putriana Dewi Agustina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920546148&lokasi=lokal>

Abstrak

Ketidakpatuhan pengendalian hipertensi pada lansia berdampak luas pada perburukan, komplikasi dan kematian. Ketepatan isi informasi dan cara pemberian informasi terkait pengetahuan tentang hipertensi pada lansia dapat memberikan motivasi dan keyakinan pada lansia untuk melakukan pengendalian hipertensi yang benar. EBP diperlukan dalam intervensi keperawatan keluarga dengan menggunakan bukti terbaik untuk meningkatkan hasil kesehatan dan praktik keperawatan. Hal ini perlu menjadi perhatian sehingga dikembangkan Inovasi Bersamamu Kita Rawat Hipertensi Lansia (BISA) untuk meningkatkan kontrol tekanan darah pada lansia di Kelurahan Jatijajar Kecamatan Tapos Kota Depok. Tujuan karya ilmiah ini yaitu untuk membuktikan penerapan intervensi keperawatan dengan pendekatan IMB dalam upaya meningkatkan kontrol tekanan darah lansia. Metode yang digunakan adalah studi kasus keluarga dan agregat dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga kepada 10 keluarga binaan dan 75 lansia hipertensi di Kelurahan Jatijajar menggunakan convenience sampling. Inovasi BISA merupakan integrasi intervensi Reiki, Diet Dash dan Seledri, Isometric Handgrip dan Kepatuhan Minum Obat dengan menggunakan pendekatan Model Informational – Motivational – Behavioral Skill selama 12 sesi. Data sebelum dan sesudah diukur dengan tensimeter digital, Klasifikasi Hipertensi Kemenkes RI, Tingkat Kemandirian Keluarga, Kuisioner Tingkat Pengetahuan Ketrampilan dan Sikap, Kuisioner DASS 42 (Bagian Stres), Kuisioner Kepatuhan Minum Obat. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan, ketrampilan dan sikap ($p < 0,0001$), penurunan tingkat stres ($p < 0,0001$), peningkatan kepatuhan minum obat ($p < 0,0001$), penurunan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik, perbaikan klasifikasi hipertensi serta peningkatan kategori tingkat kemandirian keluarga. Simpulan terjadi penurunan tingkat stres, peningkatan kepatuhan minum obat, rerata tekanan darah sistolik dan diastolik terkontrol, perbaikan klasifikasi hipertensi dan peningkatan kategori tingkat kemandirian keluarga. Diharapkan hasil studi ini dapat diaplikasikan oleh perawat dalam upaya meningkatkan pengendalian hipertensi di keluarga dan komunitas.

.....Non-compliance with hypertension control in the older people has a broad impact on worsening, complications and death. The accuracy of the information content and the method of providing information related to knowledge about hypertension in the older people can provide motivation and confidence in the elderly to carry out proper hypertension control. EBP is needed in family nursing interventions using the best evidence to improve health outcomes and nursing practice. This conditions needs to be paid attention, so that Innovation Together We Care Older People Hypertension (BISA) was developed to improve blood pressure control in the older people in Jatijajar Village, Tapos District, Depok City. The aim of this scientific work is to prove the application of nursing interventions using the IMB approach in an effort to improve blood pressure control in the elderly. The method used was a family and aggregate case study with

a family nursing care approach to 10 assisted families and 75 hypertensive elderly in Jatijajar Village using convenience sampling. The BISA innovation is an integration of Reiki, Diet Dash and Celery, Isometric Handgrip and Medication Adherence interventions using the Informational – Motivational – Behavioral Skill Model approach for 12 sessions. Data before and after being measured with a digital tensimeter, Indonesian Ministry of Health's Hypertension Classification, Family Independence Level, Skills and Attitudes Knowledge Level Questionnaire, DASS 42 Questionnaire (Stress Section), Medication Adherence Questionnaire. The results showed an increase in knowledge, skills and attitudes ($p < 0.0001$), a decrease in stress levels ($p < 0.0001$), an increase in medication adherence ($p < 0.0001$), a decrease in mean systolic and diastolic blood pressure, an improvement in classification hypertension and increasing the category of family independence level. The conclusion was that there was a decrease in stress levels, increased adherence to taking medication, controlled mean systolic and diastolic blood pressure, improved classification of hypertension and increased category of family independence level. It is hoped that the results of this study can be applied by nurses in an effort to improve hypertension control in families and communities.