

## Hubungan Kualitas Tidur dengan Kinerja Kerja Perawat pada Rumah Sakit di Kota Depok = The Relationship Between Sleep Quality and Nurses Performance in Hospital in Depok City

Umrah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920546343&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kualitas tidur merupakan hal yang sangat penting dipenuhi oleh setiap individu, tidak terkecuali perawat. Penurunan kualitas tidur mampu mempengaruhi kinerja perawat dalam melakukan asuhan keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kontribusi kualitas tidur dengan kinerja perawat di rumah sakit yang bekerja secara shift malam. Penelitian ini menggunakan desain penelitian study cross sectional pada 151 perawat di Rumah Sakit Universitas Indonesia. Analisis menggunakan uji bivariat Wilcoxon Signed Test. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kualitas tidur dengan kinerja perawat ( $p < 0.001$ ;  $p < 0.05$ ). Penelitian ini menyatakan bahwa karakteristik penghasilan memiliki hubungan signifikan dengan kualitas tidur ( $p = 0.042$ ). Rumah sakit perlu memperhatikan kesejahteraan perawat dalam hal pemenuhan waktu istirahat.

.....Sleep quality is very important to be fulfilled by every individual, including nurses. A decrease in sleep quality can affect nurses' performance in providing nursing care. This study aims to determine the contribution of sleep quality to the performance of nurses in hospitals who work in night shifts. This study used a cross sectional study research design on 151 nurses at the University of Indonesia Hospital. Analysis using the wilcoxon signed test bivariate test. The results of this study showed a relationship between sleep quality and nurse performance (Sig  $< 0.001$ ). This study states that income characteristics have a significant relationship to sleep quality ( $p = 0.042$ ). Hospitals need to pay attention to the welfare of nurses in terms of fulfilling rest time.