

Hubungan Literasi Kesehatan dengan Penerapan Gaya Hidup Sehat pada Perempuan dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) = The Relationship between Health Literacy and the Implementation of Healthy Lifestyle among Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)

Millaturrahmah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920546444&lokasi=lokal>

Abstrak

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) menjadi salah satu kondisi keabnormalan hormon yang paling umum terjadi pada wanita dan berdampak terhadap sistem reproduksi dan kesehatan secara keseluruhan. PCOS tidak dapat disembuhkan secara total, namun gejalanya dapat dikontrol dengan menerapkan gaya hidup sehat. Penerapan gaya hidup sehat pada perempuan PCOS dapat berkaitan dengan tingkat literasi kesehatan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan literasi kesehatan dengan penerapan gaya hidup sehat. Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan metode desain *cross sectional* yang melibatkan 108 perempuan dengan PCOS di dalam komunitas PCOS *Fighter* Indonesia dengan menggunakan convenience sampling. Instrumen yang digunakan adalah *Indonesian version of electronic Health Literacy Scale* (Ie-HEALS) dan *Health Promoting Lifestyle Profile-II* (HPLP-II). Hasil penelitian menunjukkan $p\text{-value} < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan yang positif, semakin tinggi literasi kesehatan perempuan PCOS, akan cenderung menerapkan gaya hidup sehat yang lebih baik. Temuan data ini sesuai dengan hipotesis penelitian yang diambil. Hasil penelitian ini merekomendasikan peningkatan pendekatan tenaga kesehatan dalam mengedukasi serta melakukan bimbingan konseling yang bermanfaat dalam manajemen kesehatan perempuan dengan PCOS.

.....Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is one of the most common hormonal abnormalities in women, affecting the reproductive system and overall health. PCOS cannot be completely cured, but its symptoms can be managed by adopting a healthy lifestyle. The adoption of a healthy lifestyle in women with PCOS can be related to their level of health literacy. This study aims to identify the relationship between health literacy and the adoption of a healthy lifestyle. This quantitative study employs a cross-sectional design involving 108 women with PCOS within the PCOS *Fighter* Indonesia community using convenience sampling. The instruments used are the Indonesian version of the electronic Health Literacy Scale (Ie-HEALS) and the Health Promoting Lifestyle Profile-II (HPLP-II). The study results show a $p\text{-value} < 0.05$, indicating a positive relationship: the higher the health literacy of women with PCOS, the more likely they are to adopt a healthier lifestyle. These findings align with the research hypothesis. The study recommends enhancing healthcare professionals' approaches in educating and providing counseling that is beneficial in the health management of women with PCOS.