

Hubungan Partisipasi Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia di Salah Satu Wilayah di Jakarta = Association between Social Participation and Quality of Life of the Older Adults in One Area in Jakarta

Nabila Putri Hendrawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920546902&lokasi=lokal>

Abstrak

Peningkatan jumlah lansia Indonesia dapat menjadi tantangan karena diiringi dengan masalah yang dihadapi penduduk lanjut usia, yaitu penurunan kualitas hidup. Partisipasi sosial dianggap sebagai salah satu faktor yang dapat meningkatkan kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara partisipasi sosial dengan kualitas hidup pada lanjut usia. Data dikumpulkan menggunakan desain cross-sectional dengan 111 sampel di Kecamatan Jagakarsa dengan teknik cluster sampling. Pengukuran partisipasi sosial dilakukan dengan instrumen Australian Community Participation Questionnaire dan kualitas hidup diukur dengan instrumen Older People's Quality of Life. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki partisipasi sosial dan kualitas hidup yang tergolong tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara partisipasi sosial dengan kualitas hidup lansia dengan nilai signifikansi menggunakan uji pearson product moment sebesar 0,001 ($<0,05$) dengan korelasi kuat dan pola hubungan positif. Hal ini menunjukkan bahwa walaupun lansia mengalami penurunan fungsi tubuh, mereka disarankan untuk tetap berpartisipasi di lingkungan sosial agar kualitas hidup mereka dapat meningkat dan terjaga dengan baik sehingga tercapai tujuan menua dengan sehat dan aktif.

.....The increase of older adults in Indonesia can be a challenge itself because it is accompanied by problems faced by the elderly population, such as decrease in quality of life. Social participation is considered as one of the factors that can improve the quality of life. This research aims to determine the relationship between social participation and quality of life of the older adults. Data were collected using a cross-sectional design with 111 samples in Jagakarsa District using a cluster sampling technique. Social participation was measured using the Australian Community Participation Questionnaire instrument and quality of life was measured using the Older People's Quality of Life instrument. The research results show that the majority of older adults have relatively high social participation and quality of life. There is a significant relationship between social participation and the quality of life of the elderly with a significance value using the Pearson product moment test of 0.001 (<0.05) with a strong correlation and a positive relationship pattern. This shows that even though older adults experience a decline in body function, they are advised to continue participating in the social environment so that their quality of life can improve and be well maintained and they can healthily and actively aged.