

Hubungan Gejala Psikologis dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Paru = Depression, Stress, and Anxiety and Their Relationship with the Quality of Sleep in Lung Cancer Patients

Tasya Fakhirah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920546922&lokasi=lokal>

Abstrak

Pasien kanker paru mengalami kualitas tidur yang buruk sehingga dapat memengaruhi kualitas hidup pasien secara negatif dan bahkan dapat memperparah perkembangan kanker. Peranan gejala psikologis terhadap kualitas tidur pasien kanker paru tidak bisa diabaikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gejala psikologis dengan kualitas tidur pada pasien kanker paru. Penelitian ini dilakukan secara kuantitatif observasional dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini melibatkan 92 pasien kanker paru dengan teknik convenience sampling. Data dianalisis menggunakan uji korelatif Pearson. Hasil penelitian ini menemukan adanya hubungan positif antara gejala psikologis dengan kualitas tidur pada pasien kanker paru ($p < 0,001$, $r = 0,05$). Dengan demikian, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan agar perawat mengkaji gejala psikologis dan kualitas tidur pasien agar dapat memberikan intervensi yang spesifik seperti edukasi terkait manajemen gejala psikologis dan kualitas tidur yang buruk.

.....Patients with lung cancer experience poor sleep quality, which can negatively affect their quality of life and potentially worsen the progression of cancer. The role of psychological symptoms in the sleep quality of lung cancer patients cannot be overlooked. This study aims to determine the relationship between psychological symptoms and sleep quality in lung cancer patients. It employed a quantitative observational approach with a cross-sectional design, involving 92 lung cancer patients selected through convenience sampling. The collected data is analyzed using Pearson Correlation test. The results indicate a positive correlation between psychological symptoms and sleep quality in lung cancer patients ($p < 0.001$, $r = 0.05$). Therefore, this research highlights the importance for nurses to assess psychological symptoms and quality of sleep in patients to provide specific intervention like education regarding the management of psychological symptoms and poor quality of sleep.