

## Peran Self-Esteem dan Dukungan Sosial pada Kualitas Hidup Remaja Madya dengan Orang Tua Bercerai = The Role of Self-esteem and Social Support in The Quality of life of Middle Adolescents with Divorced Parent

Dinda Dian Citra Ramadhanty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920547451&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Self-esteem dan dukungan sosial dipercaya dapat memberikan efek penyangga ketika remaja dihadapkan dengan pengalaman negatif yang menimbulkan stres, salah satunya perceraian orang tua, efek ini kemudian berdampak pada kualitas hidup remaja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana peran self-esteem dan dukungan sosial pada kualitas hidup remaja madya dengan orang tua yang bercerai. Partisipan merupakan 107 remaja madya berusia 14-18 ( $M=16.93$ ,  $SD=1.058$ ) tahun yang masih bersekolah dan memiliki orang tua yang sudah bercerai setidaknya dua tahun yang lalu. Pengukuran dilakukan menggunakan KIDSCREEN-27, Rosenberg Self-Esteem Scale dan Child and Adolescent Social Support Scale. Hasil uji regresi menunjukkan terdapat peran positif dari self-esteem ( $R^2=0,198$ ,  $t=5,094$ ,  $p<0,001$ ) dan dukungan sosial ( $R^2=0,576$ ,  $t=11,974$ ,  $p<0,001$ ) terhadap kualitas hidup remaja madya dengan orang tua bercerai dan dukungan sosial memiliki peran yang lebih besar dalam memprediksi kualitas hidup remaja ( $=0.680$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa self-esteem dan dukungan sosial dapat menjadi faktor protektif pada kualitas hidup anak dengan orang tua bercerai.

.....Self-esteem and social support provide buffering effects when adolescents are faced with stressful negative experiences, one of which is parental divorce. This role impacted the quality of life of adolescents with divorced parents. This study examines how self-esteem and social support influence the quality of life of middle adolescents with divorced parents. The study involved 107 middle adolescents aged 14-18 ( $M=16.93$ ,  $SD=1.058$ ) who are still attending school and have parents who had been divorced for at least two years. Measurements are conducted using KIDSCREEN-27, Rosenberg Self-Esteem Scale, and Child and Adolescent Social Support Scale. The results of multiple regression analysis revealed a positive role between self-esteem ( $R^2=0.198$ ,  $t=5.094$ ,  $p<0.001$ ) and social support ( $R^2=0,576$ ,  $t=11,974$   $p<0,001$ ) in the quality of life of middle adolescents with divorced parents. Among those, social support has a greater role in predicting adolescent quality of life ( $=0.680$ ). The research results show the protective role of self-esteem and social support in enhancing the quality of life of children with divorced parents.