

Menjembatani kesenjangan: Perspektif successful aging dari sudut pandang generasi lansia dan dewasa = Bridging the gap: Perspective successful aging from the point of view of the elderly and adult children generation

Nauraa Silva Rachelya Rahman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920547621&lokasi=lokal>

Abstrak

Jumlah lansia dunia diperkirakan akan terus meningkat dan menyebabkan membludaknya jumlah populasi lansia. Sementara, angka kelahiran tidak meningkat sehingga struktur populasi menjadi piramida terbalik dan hal ini disebut sebagai ancaman "Silver Tsunami". Fenomena ini dapat membawa manfaat ataupun beban. Jika masyarakat dapat memahami lansia dengan lebih baik, lansia dapat menjalani penuaan secara optimal tanpa menjadi beban. Penuaan secara optimal disebut juga dengan successful aging. Agar successful aging tercapai, lansia butuh pengertian dari lingkungan, terutama keluarga. Penelitian ini bertujuan memahami successful aging dari sudut pandang generasi lansia maupun generasi anak dewasa. Penelitian ini merupakan studi deskriptif yang membandingkan persepsi dari enam dimensi successful aging, yaitu physical health, cognitive health, social engagement, positive attitude, independence, dan spirituality. Jumlah partisipan penelitian ini adalah 78 partisipan generasi lansia dan 75 partisipan generasi anak dewasa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dimensi yang dianggap paling penting menurut generasi lansia maupun anak dewasa adalah spirituality. Dari hasil t-test, ditemukan empat dimensi yang dipersepsikan berbeda kepentingannya oleh generasi lansia dan anak dewasa, yaitu social engagement, positive attitude, independence, dan cognitive health secara signifikan. Sementara itu, dimensi physical health dan spirituality tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan. Implikasi dari penelitian ini adalah pentingnya edukasi bagi masyarakat tentang kebutuhan lansia agar dapat menjalani kehidupan yang tetap berkualitas.

.....The global elderly population is projected to steadily increase, leading to a surge in their numbers and potentially creating an inverted population structure known as the "Silver Tsunami," as birth rates remain stagnant. This phenomenon poses both opportunities and challenges. Understanding the elderly better could enable them to age optimally without becoming a burden, a concept termed successful aging. Achieving successful aging requires support from the environment, particularly from families. This study aimed to explore successful aging from the perspectives of both the elderly and adult children, using a descriptive approach to compare perceptions across six dimensions: physical health, cognitive health, social engagement, positive attitude, independence, and spirituality. The study involved 78 elderly participants and 75 adult children. Findings revealed that spirituality was deemed the most crucial dimension by both groups. Significant differences in perceived importance were observed between generations for social engagement, positive attitude, independence, and cognitive health, as indicated by t-tests. However, physical health and spirituality dimensions did not show significant divergence. This research underscores the importance of public education on meeting the needs of the elderly to ensure they maintain a high quality of life.