

Pemikiran Zakiah Daradjat Tentang Psikoterapi Islami dan Relevansinya dengan Tasawuf Perkotaan Kontemporer = Zakiah Daradjat's Thoughts on Islamic Psychotherapy and its Relevance to Contemporary Urban Tasawuf

Gutomo Bayu Aji, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920547725&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini mendalami pemikiran Zakiah Daradjat tentang Psikoterapi Islami dan relevansinya dengan studi Tasawuf Perkotaan. Tujuan penelitian adalah mengetahui persinggungan, relevansi dan kontribusi pemikiran Zakiah Daradjat terhadap pengembangan jiwa Islam. Penelitian menggunakan pendekatan fenomenologi pemikiran dengan metode menggali karya-karya tulis Zakiah Daradjat dan karya-karya sarjana yang lain mengenai pemikiran-pemikirannya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat persinggungan akademik antara Psikoterapi Islam dengan studi Tasawuf Perkotaan. Persinggungan itu terletak pada fokus bersama dalam upaya mencapai kesejahteraan spiritual. Upaya ini dibangun di dalam kerangka Islam yang telah disesuaikan dengan lingkungan masyarakat perkotaan. Analisis menunjukkan bahwa relevansi pemikiran Zakiah Daradjat tentang Psikoterapi Islami dengan studi Tasawuf Perkotaan ditunjukkan melalui pendekatan ilmiah yang terstruktur dan sistematis yang ditujukan untuk mengatasi berbagai masalah penyakit hati yang dihadapi oleh masyarakat perkotaan dalam kerangka spiritualitas Islam. Analisis selanjutnya menunjukkan bahwa kontribusi Zakiah Daradjat terletak pada pengintegrasian dasar-dasar Islam sebagaimana Al Quran dan Al Hadis di dalam pengembangan Psikoterapi Islami. Kontribusinya secara akademik diantara para ahli Psikologi Islam kontemporer terletak pada pengembangan perspektif tentang etika dan konseling. Pengembangan perspektif itu juga berkontribusi dalam kesejahteraan jiwa terutama dalam memperkuat struktur jiwa Islam sebagaimana yang digambarkan di dalam tradisi Tasawuf akhlaqi yang merujuk pada Al Ghazali. Kunci kesejahteraan jiwa itu terletak dalam perjuangan untuk mencapai penyucian jiwa (tazkiyatan nafs). Penelitian menyimpulkan bahwa pemikiran Zakiah Daradjat tentang Psikoterapi Islami telah memperkuat perjuangan jiwa Islam dalam upaya mencapai penyucian jiwa. Dalam upaya untuk mencapai penyucian jiwa itu, Zakiah Daradjat telah memberikan pendekatan terstruktur dan sistematis yang disesuaikan dengan kebutuhan masyarakat perkotaan kontemporer.

.....This research explores Zakiah Daradjat's thoughts on Islamic Psychotherapy and its relevance to the study of Urban Sufism. The aim of the research is to determine the intersection, relevance and contribution of Zakiah Daradjat's thoughts to the development of the Islamic soul. The research uses a phenomenology of thought approach with the method of exploring the written works of Zakiah Daradjat and the works of other scholars regarding her thoughts. The research results show that there is an academic intersection between Islamic Psychotherapy and Urban Sufism studies. This intersection lies in a shared focus in efforts to achieve spiritual well-being. This effort is built within an Islamic framework that has been adapted to the environment of urban society. The analysis shows that the relevance of Zakiah Daradjat's thoughts on Islamic Psychotherapy to the study of Urban Sufism is demonstrated through a structured and systematic scientific approach aimed at overcoming various mental problems faced by urban communities within the framework of Islamic spirituality. Further analysis shows that Zakiah Daradjat's contribution lies in integrating the basics of Islam such as the Al Quran and Al Hadith in the development of Islamic

Psychotherapy. His academic contribution among contemporary Islamic psychology experts lies in developing perspectives on ethics and counseling. Developing this perspective also contributes to mental well-being, especially in strengthening the structure of the Islamic soul as described in the Akhlaqi (morals) Sufism tradition which refers to Al Ghazali. The key to the well-being of the soul lies in the struggle to achieve purification of the soul (tazkiyatan nafs). The research concluded that Zakiah Daradjat's thoughts on Islamic Psychotherapy have strengthened the struggle of the Islamic soul in an effort to achieve soul purification. In an effort to achieve this purification of the soul, Zakiah Daradjat has provided a structured and systematic approach that is adapted to the needs of contemporary urban society.