

## Self Love Asyik tanpa Toksik : Kita tidak menentukan diri kita sendiri, tapi menemukannya

Keni Rahayu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920548636&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Buku ini akan menjadi tempat yang nyaman bagimu, seperti sebuah rumah yang menyajikan berbagai hidangan bermakna untuk mendampingi perjalanan pikiranmu. Melalui buku ini, aku ingin menyampaikan sesuatu tentang self-love yang terdapat di dalamnya. Bukan sekadar menetapkan siapa dirimu, tapi menemukan esensi sejati diri.