

Pengaruh Latihan Progressive Muscle Relaxation dengan Metode Peer Edukasi Terhadap Tingkat Mual dan Muntah pada Pasien Kanker Paru dengan Kemoterapi = The Effect of Progressive Muscle Relaxation Exercises Using Peer Education Methods on the Levels of Nausea and Vomiting in Lung Cancer Patients with Chemotherapy

Indarti Dwi Ningsih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920548926&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengobatan kemoterapi adalah pilihan efektif yang digunakan dalam mengobati kanker paru. Efek samping yang sering muncul adalah mual dan muntah. Latihan progressive muscle relaxation dengan metode peer edukasi merupakan teknik relaksasi yang memberikan ketegangan dan relaksasi pada otot yang berbeda, dilakukan bersama-sama dalam 1 kelompok yang terdiri dari 3-4 responden. Latihan ini dilakukan sebelum dan 1 jam sesudah kemoterapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan progressive muscle relaxation dengan metode peer edukasi terhadap tingkat mual dan muntah pada pasien kanker paru dengan kemoterapi. Desain penelitian menggunakan quasi eksperimental two group pretest posttest design yang berjumlah 80 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol sebanyak 40 responden mendapatkan pengobatan mual standar rumah sakit serta edukasi tentang progressive muscle relaxation dan kelompok intervensi sebanyak 40 responden mendapatkan latihan progressive muscle relaxation dengan metode peer edukasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap penurunan tingkat mual dan muntah pada kelompok intervensi sebelum dan 1 jam sesudah kemoterapi yaitu (p value 0,000; $\hat{I}\pm<0,05$). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa latihan progressive muscle relaxation dengan metode peer edukasi yang dilakukan sebelum dan 1 jam sesudah kemoterapi memberikan pengaruh yang signifikan untuk mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker paru.

.....Chemotherapy treatment is an effective option used in treating lung cancer. Side effects that often appear are nausea and vomiting. Progressive muscle relaxation training using the peer education method is a relaxation technique that provides tension and relaxation to different muscles, carried out together in a group consisting of 3-4 respondents. This exercise is done before and 1 hour after chemotherapy. This study aims to determine the effect of progressive muscle relaxation training using the peer education method on the level of nausea and vomiting in lung cancer patients undergoing chemotherapy. The research design used a quasi-experimental two group pretest posttest design with a total of 80 respondents who were divided into two groups, namely a control group of 40 respondents who received standard hospital nausea treatment and education about progressive muscle relaxation and an intervention group of 40 respondents who received progressive muscle relaxation exercises using the method peer education. The results of the study showed that there was a significant effect on reducing the level of nausea and vomiting in the intervention group before and 1 hour after chemotherapy, namely (p value 0.000; $\hat{I}\pm<0.05$). Based on the research results, it can be concluded that progressive muscle relaxation exercises using the peer education method carried out before and 1 hour after chemotherapy have a significant effect on reducing nausea and vomiting due to chemotherapy in lung cancer patients.