

# Pengaruh Relaksasi Lima Jari Terhadap Nyeri, Kecemasan dan Kualitas Tidur Pasien Fraktur Extremitas Bawah Pasca Operasi = Effects of Five-Finger Relaxation on Pain, Anxiety and Sleep Quality of Patients with Lower Extremity Fractures Postoperative

Syahru Ramadhan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920548988&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pembedahan merupakan tatalaksana dari penanganan fraktur extremitas bawah. Nyeri, kecemasan dan kualitas tidur yang buruk kerap menjadi permasalahan pasien setelah pembedahan. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri adalah Relaksasi Lima Jari. Tujuan dari penelitian ini untuk meidentifikasi Pengaruh Relaksasi Lima Jari Terhadap Nyeri, Kecemasan dan Kualitas Tidur Pasien Fraktur Extremitas Bawah Pasca Operasi. Penelitian ini dilakuakn dengan menggunakan desain Posttest-Only Non Equivalent Control Group Design dengan menggunakan subjek penelitian 28 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pengukuran data dilakukan dengan menggunakan kuesioner VAS, STAI dan PSQI. Data dianalisis dengan menggunakan Uji independent T tes dan MannWithney Test. Hasil penelitian didapatkan terdapat pengaruh relaksasi lima jari terhadap nyeri dengan  $p\text{-Value } 0.014 < 0.05$ . sedangkan pada kecemasan dan kualitas tidur pasien fraktur pasca operasi tidak ada pengaruh relaksasi lima jari terhadap kecemasan dengan  $p\text{-Value } 0.939 > 0.05$  dan kualitas tidur  $p\text{-Value } 0.691 < 0.05$ . Relaksasi Lima Jari berpengaruh terhadap nyeri namun tidak memberikan pengaruh terhadap kecemasan dan kualitas tidur pasien fraktur extremitas bawah pasca operasi.

.....Surgery is the execution of the treatment of fractures of the lower extremity. Pain, anxiety and poor quality of sleep often become problems caused by post-operative impacts. One of the non-pharmacological attempts to reduce pain is Five-Finger Relaxation. The aim of this study is to identify the effects of five-finger relaxation on pain, anxiety and sleep quality in patients with post-operative lower limb fracture. The study was carried out using a Posttest-Only Non Equivalent Control Group Design using 28 respondent subjects divided into intervention groups and control groups. The data was measured using the Visual Analogue Scale (VAS), State Anxiety Inventory (STAI) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The results of the study have been obtained there is an effect of five-finger relaxation on pain with  $p\text{-value } 0.014 < \hat{I} \pm 0.05$ . whereas in the anxiety and sleep quality of patients with post-operative fractures there is no effect of the five-first relaxation against anxieties with  $p\text{-value } 0.939 > \hat{I} \pm 0.05$  and the quality of sleep  $p\text{-Value } 0.691 < \hat{I} \pm 0.05$ . Five-finger relaxation has an effect on pain but does not affect the anxiety and sleep quality of patients with post-operative fracture of the lower extremity.