

Kesiapan Caregiver Keluarga Dalam Perawatan Lansia Dengan Heart Failure = Preparedness of Family Caregiver In Caring For Elderly With Heart Failure

Sarita Saraswati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549043&lokasi=lokal>

Abstrak

Pendahuluan: Lansia dengan HF seringkali memiliki penyakit penyerta, polifarmasi, gangguan kognitif dan frailty yang mempengaruhi status fisik, fungsional dan juga hasil pengobatan jangka panjang sehingga lansia dengan HF seringkali membutuhkan caregiver keluarga dalam memenuhi kebutuhannya sehari-hari.

Caregiver keluarga diharapkan dapat memperhatikan pemeliharaan kesehatan, pencegahan penyakit, pengurangan faktor risiko, mempromosikan kesehatan, melakukan perawatan, rehabilitasi dan memenuhi kebutuhan lansia saat sakit. Kesiapan caregiver keluarga dapat mempengaruhi kesehatan dan juga kualitas hidup lansia dengan HF. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggali kesiapan caregiver keluarga dalam perawatan lansia dengan HF pasca rawat di rumah sakit. Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Peneliti menggali pengalaman, persepsi dan perilaku caregiver keluarga dalam perawatan lansia dengan HF. Hasil: Didapatkan 12 informan yang dilibatkan pada penelitian ini. Informan merupakan wanita dengan rentang usia 33-67 tahun. Empat tujuan khusus dalam penelitian ini terjawab dengan tujuh tema yaitu: Tema 1 menjelaskan mengenai persepsi dari caregiver dalam merawat lansia dengan HF; Tema 2 menjelaskan respon awal dari caregiver dalam merawat lansia dengan HF; Tema 3 menjelaskan perawatan lansia dengan HF; Tema 4 menjelaskan perasaan caregiver saat merawat lansia dengan HF; Tema 5 menjelaskan hambatan yang dialami caregiver dalam merawat lansia dengan HF; Tema 6 menjelaskan mengenai dukungan keluarga yang dibutuhkan oleh caregiver; Tema 7 menjelaskan mengenai dukungan sosial yang dibutuhkan oleh caregiver. Kesimpulan: Pengetahuan caregiver dan juga kemampuan caregiver dalam mengasuh lansia dengan HF sangatlah berpengaruh terhadap kualitas hidup dari lansia dan juga caregiver. Disamping itu, caregiver juga membutuhkan dukungan dari berbagai pihak yang dapat membantu lansia dalam melakukan perannya sebagai caregiver. Oleh karena itu, perawat perlu untuk mempersiapkan caregiver dengan matang dan memberikan berbagai dukungan yang dibutuhkan oleh caregiver.

.....Introduction: Heart Failure affects 3,739 thousand Indonesian people and is dominated by the elderly, around 14% of clients who experience heart failure experience re-hospitalization with a frequency of 2 to 7 times a year. The elderly with heart failure often have comorbidities, polypharmacy, cognitive impairment, and frailty that affect their physical, functional status, and long-term treatment outcomes. The elderly with HF often need family caregivers to meet their daily needs. Family caregivers are expected to pay attention to health maintenance, disease prevention, risk factor reduction, health promotion, care, rehabilitation, and meeting the needs of the elderly when sick. The preparedness of family caregivers can affect the health and quality of life of elderly people with heart failure. Purpose: This study aims to explore the preparedness of family caregivers in caring for the elderly with heart failure after hospitalization. Methods: This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach to explore family caregivers' experiences, perceptions, and behaviors in caring for the elderly with heart failure. Results: 12 participants in this study were women aged between 33 and 67 years. The study addressed four specific objectives through seven

themes: Theme 1 discusses the caregivers' perceptions of caring for elderly individuals with heart failure; Theme 2 outlines the initial reactions of caregivers to caring for elderly individuals with heart failure; Theme 3 details the care provided to elderly individuals with heart failure; Theme 4 explores the emotions of caregivers while looking after elderly individuals with heart failure; Theme 5 identifies the challenges faced by caregivers in caring for elderly individuals with heart failure; Theme 6 examines the family support needed by caregivers; Theme 7 explores the social support required by caregivers. Conclusion: The knowledge and skills of caregivers in managing elderly individuals with heart failure significantly influence the quality of life of both the elderly and the caregivers. Moreover, caregivers require support from various sources to effectively perform their caregiving roles. Therefore, it is essential for nurses to adequately prepare caregivers and offer them the necessary support.