

Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Sindrom Lansia Renta (Frailty) pada Lansia yang Menjalani Hemodialisis = The Analysis of Related Factors to Frail Elderly Syndrome among Older Adults Undergoing Hemodialysis

Anna Kasfi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549420&lokasi=lokal>

Abstrak

Kerentanan adalah prediktor signifikan dari semua penyebab kematian pada pasien lansia yang menjalani HD. Pengetahuan mendalam terhadap faktor-faktor berhubungan dapat membuat perawat mengembangkan intervensi tepat yang lebih komprehensif untuk memperbaiki kerentanan meningkatkan kualitas hidup lansia HD. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan sindrom lansia renta (frailty) pada lansia yang menjalani HD menggunakan desain cross sectional. Data 130 responden berdasarkan total sampling, diperoleh dari unit HD di tiga rumah sakit, untuk dianalisis univariat, bivariat termasuk multivariat dengan uji regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gejala dialisis adalah faktor yang paling berhubungan ($p < 0,001$). Lansia HD dengan gejala skor DSI tinggi berisiko 8 kali untuk mengalami sindrom lansia renta dibandingkan dengan skor DSI rendah ($OR = 7,67$ 95% CI 2,50 – 23,56), setelah dikontrol oleh variabel jenis kelamin ($p = 0,019$), lingkungan tempat tinggal ($p = 0,004$), kadar Hb ($p = 0,048$), dan MUAMC ($p = 0,043$), serta variabel perancu kekuatan genggam tangan, IMT, vintage (lama) HD dan penyakit. Praktik keperawatan dapat secara tepat merancang intervensi mandiri pada kerentanan lansia HD yang lebih memperhatikan gejala dialisis pasien, termasuk mempertimbangkan faktor lain yang berhubungan. Penelitian keperawatan di masa depan dapat menginvestigasi lebih mendalam gejala dialisis yang paling menonjol berhubungan dengan kerentanan lansia HD, dan mengembangkan penelitian terkait kerentanan pada kondisi penyakit kronis lansia yang lain.

.....Frailty is a significant predictor of all-cause mortality in patients 60+ with HD. In-depth knowledge of the related factors can enable nurses to develop appropriate, more comprehensive interventions to improve frailty and the quality of life of HD older adults. This study aims to identify factors related to frail elderly syndrome in older adults undergoing HD using a cross-sectional design. Data from 130 respondents based on the total sampling technique, obtained from HD units in three hospitals, was analyzed for univariate, bivariate, and multivariate analysis using binary logistic regression. The results showed that dialysis symptoms were the most related factor ($p < 0.001$). HD older adults with high DSI score symptoms had eight times the risk of experiencing frail elderly syndrome compared to those with low DSI scores ($OR = 7.67$ 95% CI 2.50 – 23.56), after being controlled by the variables gender ($p = 0.019$), living environment ($p = 0.004$), Hb levels ($p = 0.048$), and MUAMC ($p = 0.043$), as well as confounding variables of hand grip strength, BMI, HD vintage and disease. Nursing practice can appropriately design independent interventions for the frail elderly syndrome of older adults with HD that enhance response to the patient's dialysis symptoms, bringing consideration of other relevant factors. Future nursing research can investigate more deeply the most prominent dialysis symptoms related to the frail elderly syndrome of older adults with HD and develop research related to frailty in other chronic disease conditions among the older adults.