

## Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Kolorektal Pada Usia Muda (Young-Onset) = Analysis of Factors Associated with the Incidence of Colorectal Cancer at a Young Age (Young-Onset)

Sianturi, Natallina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920549851&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Saat ini kanker kolorektal menjadi lebih umum terjadi pada orang usia muda (yang didefinisikan sebagai diagnosis pada pasien berusia kurang dari 50 tahun). Beberapa faktor telah diyakini menjadi pemicu terjadinya kanker kolorektal pada usia tua namun faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian kanker kolorektal pada usia dini atau usia muda (Young-Onset) masih terus menjadi perdebatan dan masih terus dilakukan penelitian oleh beberapa ahli. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan peningkatan kejadian Kanker Kolorektal pada usia muda (Young-Onset). Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional retrospektif dan strategi yang digunakan adalah metode survey yang melibatkan 144 responden. Analisis data menggunakan Mann Whitney, Chi Square, Fisher dan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p=0,001$ ) dan pekerjaan ( $p=0,017$ ) dengan kejadian kanker kolorektal usia muda, dimana pekerjaan merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian kanker kolorektal usia muda (95% CI:0,039;0,796). Namun tidak terdapat hubungan antara penghasilan ( $p=0,181$ ), jam tidur malam ( $p=0,978$ ), penyakit penyerta medis ( $p=0,320$ ), daging olahan ( $p=0,539$ ), Indeks Massa Tubuh (IMT) ( $p=0,521$ ), merokok ( $p=0,696$ ), alkohol ( $p=0,275$ ), sedentary behavior ( $p=1,000$ ), gorengan ( $p=0,220$ ), makanan siap saji ( $p=0,124$ ), dan riwayat kanker dalam keluarga ( $p=0,140$ ) dengan kejadian kanker kolorektal usia muda. Diharapkan perawat dapat melakukan tindakan promotif dan preventif untuk mencegah peningkatan kejadian kanker kolorektal pada usia muda berdasarkan faktor yang paling dominan berhubungan yaitu pekerjaan, yaitu dengan memberikan edukasi pencegahan dini melalui pemeriksaan darah tinja maupun kolonoskopi pada masyarakat yang aktif bekerja karena kemungkinan skrining tersebut diabaikan akibat kesibukan di tempat kerja.

.....Currently, colorectal cancer is becoming more common in young people (defined as a diagnosis in patients aged less than 50 years). Several factors are believed to trigger the occurrence of colorectal cancer in old age, but what factors are associated with the incidence of colorectal cancer at an early or young age (Young-Onset) is still being debated and research is still being carried out by several experts. This study aims to analyze factors associated with an increase in the incidence of Colorectal Cancer at a young age (Young-Onset). This research is a quantitative study with a retrospective cross-sectional design and the strategy used is a survey method involving 144 respondents. Data analysis used Mann Whitney, Chi Square, Fisher and logistics regression. The results of the study showed that there was a relationship between gender ( $p=0.001$ ) and occupation ( $p=0.017$ ) with the incidence of colorectal cancer at a young age, where occupation was the most dominant factor associated with the incidence of colorectal cancer at a young age (95% CI: 0.039; 0.796). However, there was no relationship between income ( $p=0.181$ ), hours of sleep at night ( $p=0.978$ ), medical comorbidities ( $p=0.320$ ), processed meat ( $p=0.539$ ), Body Mass Index (BMI) ( $p=0.521$ ), smoking ( $p=0.696$ ), alcohol ( $p=0.275$ ), sedentary behavior ( $p=1.000$ ), fried foods ( $p=0.220$ ), fast

food ( $p=0.124$ ), and family history of cancer ( $p=0.140$ ) with the incidence young colorectal cancer. It is hoped that nurses can take promotive and preventive actions to prevent an increase in the incidence of colorectal cancer at a young age based on the most dominant factor related to work, namely by providing early prevention education through fecal blood tests or colonoscopies in people who are actively working because the possibility of screening is neglected due to busy schedules. at workplace.