

Closer To Love : Cara Menarik Relasi Yang Tepat Dan Memperdalam Koneksi

King, Vex, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551049&lokasi=lokal>

Abstrak

Judul asli : Bosei ; Teks dalam Bahasa Indonesia diterjemahkan dari Bahasa Inggris ; Sulit membentuk hubungan yang sehat dan langgeng dengan orang lain jika kita tidak memiliki hubungan yang baik dengan diri sendiri. Ketika kita merasa nyaman dengan diri sendiri, kita dapat memberikan dan menerima cinta tanpa terhalang oleh emosi merusak dan trauma masa lalu yang sebelumnya menghambat kita dan mencegah kita membentuk hubungan yang memuaskan. Mari memulai perjalanan cinta diri untuk mengalami hubungan autentik dan cinta tanpa syarat. Penulis buku terlaris Good Vibes, Good Life dan Healing is the New High, Vex King, kembali dengan Closer to Love, panduan yang mengubah hidup untuk memperkuat hubunganmu dengan menghormati dan merawat hubunganmu dengan dirimu sendiri. Berbicara dari pengalaman pribadinya menyembuhkan luka patah hati dan menemukan cinta yang langgeng, Vex berbagi saran praktis dan wawasan yang merangsang pikiran untuk membantu: Memahami bagaimana kamu mencintai dan peran yang kamu mainkan dalam hubunganmu Menyembuhkan diri dari kondisi masa lalu, emosi dan trauma yang belum diproses Membangun kebiasaan, batasan, dan perilaku sehat Merawat hubungan yang bermakna, penuh perhatian, dan langgeng. Bacaan yang sangat penting bagi siapa pun yang ingin mendalami pemahaman tentang diri mereka sendiri dan hubungan mereka.