

Jarak Tempuh Uji Jalan 6 Menit pada Penderita Gagal Jantung NYHA I-II dan Faktor yang Mempengaruhinya

Alvin Lekonardo Rantung, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551126&lokasi=lokal>

Abstrak

TUJUAN: Tujuan penelitian ini adalah menyatakan panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit penderita gagal jantung klasifikasi NYHA I dan NYHA II, serta faktor-faktor yang berpengaruh terhadap panjangjarak tempuh uji jalan 6 menit tersebut.

METODE: Subyek penelitian adalah penderita gagal jantung klasifikasi NYHA I dan II.

Dilakukan pemeriksaan awal berupa indeks massa tubuh, tekanan darah, denyut nadi, saturasi O₂ dan skala Borg (modifikasi) pra uji jalan 6 menit. Saat berjalan subyek menggunakan pulse oxymetri Wlruk memantau denyut nadi dan saturasi O₂ nya. Tekanan darah, denyut nadi, saturai O₂ dan skala Borg (modifikasi) diukur kembali setelah uji jalan 6 menit. Pengukuran terhadap hasil jarak tempuh uji jalan 6 menit.

HASIL: Terdapat 50 subyek penelitian terdiri dari 26 perempuan dan 24 laki-laki. Rerata panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit penderita gagal jantung NYHA I adalah $318,08 \pm 55,54$ meter dan NYHA II $224,68 \pm 33,82$ meter. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok NYHA I dan II ($P=0,000$). Pada kelompok perempuan rerata panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit adalah $249,39 \pm 57,33$ meter dan laki-laki $295,21 \pm 66,65$ meter. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok perempuan dan laki-laki ($p=0,012$). Pada kelompok umur dan IMT tidak terdapat perbedaan rerata panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit yang bermakna.

SIMPULAN: Rerata panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit penderita gagal jantung NYHA I sebesar 318,08 meter dan NYHA II sebesar 224,68 meter, serta faktor yang berpengaruh terhadap panjang jarak tempuhnya adalah jenis kelamin.