

## Jarak Tempuh Uji Jalan 6 Menit pada Penderita Gagal Jantung NYHA I-II dan Faktor yang Mempengaruhinya

Alvin Lekonardo Rantung, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551126&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**TUJUAN:** Tujuan penelitian ini adalah menyatakan panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit penderita gagal jantung klasifikasi NYHA I dan NYHA II, serta faktor-faktor yang berpengaruh terhadap panjangjarak tempuh uji jalan 6 menit tersebut.

**METODE:** Subyek penelitian adalah penderita gagal jantung klasifikasi NYHA I dan II.

Dilakukan pemeriksaan awal berupa indeks massa tubuh, tekanan darah, denyut nadi, saturasi O<sub>2</sub> dan skala Borg (modifikasi) pra uji jalan 6 menit. Saat berjalan subyek menggunakan pulse oxymetri Wlruk memantau denyut nadi dan saturasi O<sub>2</sub> nya. Tekanan darah, denyut nadi, saturai O<sub>2</sub> dan skala Borg (modifikasi) diukur kembali setelah uji jalan 6 menit. Pengukuran terhadap hasil jarak tempuh uji jalan 6 menit.

**HASIL:** Terdapat 50 subyek penelitian terdiri dari 26 perempuan dan 24 laki-laki. Rerata panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit penderita gagal jantung NYHA I adalah  $318,08 \pm 55,54$  meter dan NYHA II  $224,68 \pm 33,82$  meter. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok NYHA I dan II ( $P=0,000$ ). Pada kelompok perempuan rerata panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit adalah  $249,39 \pm 57,33$  meter dan laki-laki  $295,21 \pm 66,65$  meter. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok perempuan dan laki-laki ( $p=0,012$ ). Pada kelompok umur dan IMT tidak terdapat perbedaan rerata panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit yang bermakna.

**SIMPULAN:** Rerata panjang jarak tempuh uji jalan 6 menit penderita gagal jantung NYHA I sebesar 318,08 meter dan NYHA II sebesar 224,68 meter, serta faktor yang berpengaruh terhadap panjang jarak tempuhnya adalah jenis kelamin.