

## Hubungan antara Asupan Energi, Cairan Total, dan Status Nutrisi dengan Status Hidrasi pada Anak Usia 10-15 Tahun

Felicia Deasy Irwanto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551141&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Latar belakang: Masa anak dan remaja merupakan masa tumbuh kembang yang membutuhkan gizi seimbang. Air sebagai bagian terbesar dalam tubuh manusia, kemungkinan berhubungan dengan asupan energi dan status gizi seseorang.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan melihat hubungan antara asupan energi, cairan total, dan status gizi dengan status hidrasi pada anak dan remaja untuk menurunkan risiko dehidrasi dan malnutrisi.

Metode: Penelitian ini dilakukan terhadap 116 subjek anak dan remaja dari empat sekolah yang didapat secara random dengan menggunakan desain studi potong lintang.

Hasil: Dari penelitian diperoleh hasil rerata berat jenis urin sebagai indikator status hidrasi pada subjek adalah  $1,0197 \pm 0,007$  dengan jumlah subjek yang mengalami dehidrasi adalah 50%. Hampir 50% dari subjek juga mengalami malnutrisi. Pada subjek, tidak terdapat korelasi yang bermakna secara statistik antara asupan energi ( $r=-0,110$ ,  $p=0,239$ ), air ( $r=-0,043$ ,  $p=0,656$ ), dan cairan total ( $r=0,042$ ,  $p=0,656$ ), namun subjek dengan status nutrisi normal menunjukkan status hidrasi yang lebih baik daripada subjek dengan gizi berlebih ( $p=0,046$ ).

Kesimpulan: Pada subjek tidak ditemukan korelasi asupan energi dan cairan total yang bermakna dengan status hidrasi, namun terdapat perbedaan status hidrasi yang bermakna antara subjek dengan status gizi normal dan gizi lebih.

Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi asupan energi dan cairan total dan status hidrasi.