

## Mengetahui Ketepatan dan Ketelitian Alat En Tree Dibandingkan dengan Alat NK Table dalam Menilai Kekuatan Otot Kuadrisep dengan Metoda 10 RM

Meliana Sudirgo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551210&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Judul : Mengetahui ketelitian dan ketepatan alat EN Tree dibandingkan dengan alat NK Table dalam menilai kekuatan otot kuadriseps dengan metoda 10 RM

Tujuan : Membuktikan alat EN Tree dan alat NK Table memiliki kemampuan yang sama dalam menilai kekuatan otot kuadriseps.

Disain : Uji diagnostik

Tempat Penelitian : IRM-RSUPN eM

Peserta : 30 mahasiswa D3 Rehabilitasi Medik FKUI.

Perlakuan : Masing-masing peserta dilakukan penilaian kekuatan otot kuadriseps dengan metoda 10 RM pada alat EN Tree tiga kali dan alat NK Table tiga kali.

Hasil Penelitian : Dilakukan uji statistik independent samples t test dengan membandingkan luas di bawah kurva yang mewakili total gaya yang dikeluarkan otot kuadrisep pada alat EN Tree dengan NK table, dan diperoleh hasil significant (2-tailed) = 0,106 ( $p > 0,05$ ). Nilai ini menyatakan luas di bawah kurva yang mewakili total gaya yang dikeluarkan otot kuadrisep pada alat EN Tree tidak berbeda signifikan dibandingkan dengan NK table.

Kesimpulan : alat EN Tree dan alat NK Table memiliki kemampuan yang sama dalam menilai kekuatan otot kuadriseps.