

# Dampak Bencana Terhadap Gangguan Tidur dan Kesejahteraan Rumah Tangga = The Impact of Disasters on Sleep Disorders and Household Welfare

Verna Marselina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551321&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Bencana adalah peristiwa yang dapat mengancam dan mengganggu kehidupan serta mata pencaharian masyarakat. Peristiwa ini bisa disebabkan oleh faktor alam, faktor non-alam, atau faktor manusia, sehingga mengakibatkan korban jiwa, kerusakan lingkungan, kerugian harta benda, dan dampak psikologis. Dampak psikologis pada masing-masing korban terdampak berbeda-beda, dapat berupa gangguan kejiwaan, kesusahan, atau gangguan tidur pascatrauma banyak dialami para korban bencana. Selain itu, kerugian yang ditimbulkan mempengaruhi kesejahteraan rumah tangga berupa perubahan konsumsi dan pendapatan mereka. Bencana terkadang menghancurkan infrastruktur dan properti yang berdampak pada penurunan aset rumah tangga. Penelitian ini menggunakan IFLS Ke-5 tahun 2014 dan membuktikan secara empiris bahwa, kejadian bencana memiliki pengaruh terhadap gangguan tidur individu yang diantaranya juga dipengaruhi oleh kesehatannya. Bencana juga terbukti meningkatkan pola konsumsi rumah tangga menghilangkan aset rumah tangga. Meski demikian nilai estimasi yang didapat relatif kecil.

.....A disaster is an event that can threaten and disrupt people's lives and livelihoods. This event can be caused by natural factors, non-natural factors, or human factors, resulting in loss of life, environmental damage, loss of property, and psychological impacts. The psychological impact on each affected victim varies, it can be in the form of mental disorders, distress, or post-traumatic sleep disorders experienced by many disaster victims. In addition, the losses incurred affect household welfare in the form of changes in their consumption and income. Disasters sometimes destroy infrastructure and property which has an impact on decreasing household assets. This study uses the 5th IFLS in 2014 and empirically proves that disaster events have an effect on individual sleep disorders, some of which are also influenced by their health. Disasters have also been shown to increase household consumption patterns, eliminating household assets. However, the estimated value obtained is relatively small.