

Hubungan Gangguan Daur Haid dan latihan Fisik Berat Peserta Sekolah Calon Polisi Wanita

Hatta Ilyas, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551602&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini dirancang untuk menegakkan hipotesis adanya hubungan antara latihan fisik yang berat dengan gangguan daur haid, ditandai dengan peninggian rasio LH/FSH lebih dari dua sedangkan pada wanita yang tidak melakukan latihan fisik berat rasio LH/FSH < 2 . Di Indonesia belum ada dilakukan penelitian tentang hal ini. Telah dilakukan tes terhadap 7 (tujuh) orang responden pada Sekolah Calon Polisi Wanita yang menjalani latihan fisik yang berat dan 7 (tujuh) orang mahasiswi sebagai pembandingan yang tidak melakukan latihan fisiko. Banyaknya sampel dihitung dengan formula Fleiss dan pada tes menunjukkan perbedaan yang bermakna dengan rasio LH/FSH sebelum dan sesudah latihan ($p = 0,020$), perubahan LH sebelum dan sesudah latihan ($p = 0,006$), perubahan Progesteron sebelum dan sesudah latihan ($p = 0,050$), perubahan Estrogen sebelum dan sesudah latihan ($p = 0,010$). Tidak terdapat perubahan bermakna antara wanita yang tidak melakukan latihan fisik yang berat kurun waktu tiga bulan dengan rasio LH/FSH yang tidak meninggi ($p = 0,262$). Pada studi kasus kelola ini memberi dukungan bahwa peninggian rasio LH/FSH pada wanita dengan latihan fisik yang berat berhubungan dengan gangguan daur haid.

.....This study has been made to support the hypothesis that there is a relation ship between heavy physical exercise and disturbances in the menstruation cycle, which is marked by a more then two raise of the LH/FSH ratio, where as as for women who do not do heavy physical e~ercise the ratio is LH/FSH < 2 . In Indonesia no research on this has yet been done. A study has been made of 7 (seven) respondents of the women"s police academy who have under gone heavy physical exercises and as case comparison 7 (seven) other students who have not. The number of sample has been counted with the Fleiss formula and the study has shown a significant difference with the LH/FSH ratio before and after exercising ($p = 0,020$), an LH change before and after exercising ($p = 0,050$), an estrogen change before and after exercising ($p = 0,010$). No significant change happens for women who do not undergo heavy physical exercises during a three month period with the LH/FSH ratio which does not raise ($p = 0,262$). In the case studies this phenomenon supports the hypothesis that the LH/FSH ratio raise for women who undergo heavy physical exercise is related to disturbances in the menstruation cycle.