

# Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Lama Rawat Inap Pasien Severe Acute Respiratory Infections (SARI) di Indonesia (Analisis Data Surveilans SARI Tahun 2020-2023) = Factors Associated with Length of Stay of Severe Acute Respiratory Infections (SARI) Patients in Indonesia (Analysis of SARI Surveillance Data 2020-2023)

Egydhia Zalfa Salsabila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551673&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Severe Acute Respiratory Infection (SARI) merupakan salah satu tantangan kesehatan masyarakat karena dapat memicu epidemi, mulai dari H1N1 hingga pandemi Covid-19. Oleh sebab itu, diperlukan informasi yang dapat membantu perencanaan layanan kesehatan, terutama untuk mengantisipasi beban penyakit SARI. Namun, studi mengenai karakteristik pasien dan lama rawat inap pasien SARI masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lama rawat inap dan faktor-faktor yang berhubungan dengan lama rawat inap pasien SARI di rumah sakit sentinel di Indonesia. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional, menganalisis data sekunder dari surveilans sentinel SARI selama Januari 2020 hingga Desember 2023. Analisis dilakukan terhadap seluruh kasus yang tercatat dalam sistem surveilans SARI dan memenuhi definisi kasus SARI, serta memiliki informasi tanggal masuk dan keluar rumah sakit, kecuali pasien pulang paksa, dirujuk, atau masih dirawat. Terdapat 2.127 kasus SARI yang diikutsertakan dalam penelitian. Median lama rawat pasien SARI adalah 5 hari. Faktor-faktor yang berhubungan dengan lama rawat inap lebih dari median (>5 hari) dan bermakna secara statistik adalah adanya komorbiditas (POR untuk satu jenis komorbiditas: 2,34; CI 95%: 1,85—2,98; dan POR untuk lebih dari satu komorbiditas: 1,93; CI 95%: 1,51—2,46), memiliki gejala sakit tenggorokan (POR: 1,30 ; CI 95%: 1,063—1,58), sesak napas (POR: 1,48; CI 95%: 1,24—1,76), perawatan di ruang intensif (POR = 2,28; CI 95%: 1,63—3,20), penggunaan ventilator (POR: 1,56; CI 95%: 1,09—2,22), dan intubasi (POR: 3,62; CI 95%: 1,76—7,42). Kelompok umur <1 tahun (POR: 0,55; CI 95%: 0,43—0,70), 1—4 tahun (POR: 0,33; CI 95%: 0,25—0,45), dan 5—14 tahun (POR: 0,35; CI 95%: 0,26—0,47), serta gejala mual/muntah (POR: 0,80; CI 95%: 0,66—0,96) menunjukkan rawat inap lebih singkat. Penelitian ini menyoroti pentingnya melakukan pemantauan lebih ketat, terutama untuk kasus-kasus yang berpotensi mengalami hari rawat lebih panjang sehingga dapat mengurangi beban perawatan di rumah sakit. Selain itu, memastikan pemenuhan sarana dan prasarana kesehatan, termasuk dengan alat ventilator di setiap rumah sakit sentinel, serta meningkatkan kesadaran pasien, seperti mematuhi anjuran dari tenaga kesehatan untuk mencegah lama rawat inap yang lebih panjang.

.....Severe Acute Respiratory Infection (SARI) is one of the public health challenges as it can trigger epidemics, ranging from H1N1 to the Covid-19 pandemic. Therefore, there is a need for information that can assist with health care planning, specifically in the anticipation of the disease burden associated with SARI. However, studies on the characteristics of patients and the length of hospitalization for SARI patients remain scarce. This research aims to identify length of stay and factors associated with the length of stay for SARI patients in sentinel hospitals in Indonesia. This research utilizes a cross-sectional design and analyzes secondary data from sentinel SARI surveillance from January 2020 to December 2023. The analysis was conducted on all cases recorded in the SARI surveillance system and meeting the SARI case definition, as

well as having information on admission and discharge dates, except for patients who were discharged against medical advice or referred elsewhere. There were 2.127 SARI cases included in the study. The median length of hospitalization for SARI patients was 5 days. Factors associated with a hospitalization duration that exceeded the median (>5 days) included the presence of comorbidity (POR of single comorbidity: 2.34; 95% CI: 1.85-2.98; and POR of multiple comorbidities: 1.93; CI 95%: 1.51—2.46), symptoms of sore throat (POR: 1.30; CI 95%: 1.063—1.58), shortness of breath (POR: 1.48; CI 95%: 1.24—1.76), intensive care treatment (POR = 2.28; CI 95%: 1.63—3.20), ventilator use (POR: 1.56; CI 95%: 1.09—2.22), and intubation (POR: 3.62; CI 95%: 1.76—7.42). The age group (<1 year (POR: 0.55; CI 95%: 0.43—0.70); 1—4 years (POR: 0.33; CI 95%: 0.25—0.45); and 5—14 years (POR: 0.35; CI 95%: 0.26—0.47), as well as symptoms of nausea/vomiting (POR: 0.80; CI 95%: 0.66—0.96) showed shorter hospitalization periods. This research highlights the importance of closer monitoring, particularly for cases that are likely to experience a longer hospitalization period, which can reduce the burden of treatment in hospitals. In addition, it is crucial to ensure adequate health facilities and infrastructure, including ventilators at each sentinel hospital, as well as to increase patients' awareness, such as complying with healthcare provider recommendations to prevent prolonged hospitalization.