

Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Mekanisme Koping Perawat Prehospital di Daerah Jakarta = Correlation of Mental Emotional Disorder with Coping Mechanism of Prehospital Nurses In Region Jakarta

Riska Aprilia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920551735&lokasi=lokal>

Abstrak

Kesehatan mental merupakan hal yang sangat penting. Kesehatan mental adalah keadaan pada individu yang mampu menggunakan kemampuan diri, mengatasi tekanan hidup yang normal, bekerja dengan produktif serta memiliki kontribusi di masyarakat. Seseorang yang memiliki kesehatan mental terdapat kapasitas untuk berpikir rasional dan keterampilan berkomunikasi, pertumbuhan emosional, resilience dan harga diri. Metode penelitian menggunakan cross sectional dengan Teknik nonprobability sampling. Responden penelitian laki – laki sebanyak 54,5 % dan perempuan 45,5 %. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perawat prehospital terdapat gangguan mental emosional sebanyak 32,5 %. Lalu mekanisme koping terbanyak yang dipakai perawat prehospital adalah religion dengan presentase 4,85 %. Lalu terdapat hubungan antara gangguan mental emosional dengan mekanisme koping perawat prehospital di daerah Jakarta.

.....Mental health is very important. Mental health is a condition in which individuals are able to use their own abilities, overcome the normal stresses of life, work productively and make a contribution to society. A person who has mental health has the capacity for rational thinking and communication skills, emotional growth, resilience and self-esteem. The research method used cross sectional with a nonprobability sampling technique. The research respondents were 54.5% male and 45.5% female. The results of the study showed that 32.5% of prehospital nurses had emotional mental disorders. The coping mechanism that is often used is religion with presentance 4,85 %. And there is a relationship between mental emotional disorder and coping mechanism of prehospital nurses ini Jakarta.