

Low-pressure High-frequency Retrieval Practice as an Effective Method of Learning = Retrieval Practice Tekanan Rendah Frekuensi Tinggi sebagai Metode Pembelajaran yang Efektif

Jovaldo Bunaputra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920553925&lokasi=lokal>

Abstrak

Retrieval Practice – an act to recall past knowledge – is one of six method of learning believed to give the best result. This paper tries to seek in which condition it can be done to give maximum result. Looking at past literature and research, we found that text anxiety is a factor that inhibits the retrieval practice and study process. By doing retrieval practice in low pressure and high frequency, we found text anxiety decrease and give better result.

.....Retreival Practice – mengingat kembali pengetahuan yang pernah kita pelajari – merupakan salah satu dari enam cara belajar yang dipercaya memberikan hasil terbaik. Laporan ini membahas dalam kondisi apa cara ini dapat terapkan untuk memberikan hasil yang maksimal. Melihat hasil dari literature dan riset terdahulu, kita menemukan bahwa kecemasan ujian menjadi salah satu faktor yang menghambat efektifitas retrieval practice dan pembelajaran. Dengan melakukan retrieval practive dalam kondisi tekanan rendah dan frekuensi tinggi kita mendapati bahwa kecemasan ujian akan turun sehingga memberikan hasil yang lebih baik.