

Hubungan Kerja Gilir Malam dengan Kejadian Long Covid pada Pekerja Rumah Sakit = Association between Long Covid with Night Shift Work : A Cohort Study

Dina Andreyani Hapsari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920554320&lokasi=lokal>

Abstrak

Pendahuluan Long COVID menjadi kondisi yang dapat memengaruhi aktivitas sehari-hari dan produktivitas pekerja rumah sakit. Gangguan sistem imun dapat memicu terjadinya Long COVID. Kerja gilir malam dapat menyebabkan gangguan sistem imun.

Tujuan Penelitian ini menyelidiki hubungan antara kerja gilir malam dengan kejadian Long COVID pada pekerja rumah sakit dan faktor risiko lain yang memengaruhinya.

Metode Penelitian kohort historikal ini dilakukan pada pekerja Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sardjito yang bekerja minimal sejak pandemi COVID-19 dimulai (Maret 2020) dan terkonfirmasi COVID-19 pada tahun 2021-2022. Data berasal dari data surveilans Instalasi Kesling dan K3RS mengenai jenis profesi, pola kerja, usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, status merokok, status komorbid, riwayat vaksinasi COVID-19, keparahan penyakit COVID-19 dan jumlah terkonfirmasi COVID-19 yang memengaruhi kejadian Long COVID sesuai kriteria WHO. Data dianalisis secara bivariat dan multivariat dengan regresi logistik.

Hasil Data dikumpulkan dari 556 subjek. Sebagian besar subjek adalah perempuan dengan usia < 40 tahun. Sekitar 41 subjek melaporkan gejala Long COVID (7,4%) dengan median lama gejala 13 bulan (9-70 bulan). Kerja gilir malam tidak berhubungan dengan kejadian Long Covid ($p=0,715$). Faktor risiko terjadinya Long COVID adalah status komorbid, obesitas dan jumlah terkonfirmasi COVID-19 > 1 kali.

Kesimpulan Kerja gilir malam tidak berhubungan dengan Long COVID. Tidak perlu restriksi gilir malam pada pekerja tanpa komorbid, obesitas dan terkonfirmasi COVID-19 satu kali.

.....Introduction Long Covid is a condition that can affect the daily activities and productivity of healthcare workers. Immune system disorders can trigger Long COVID. Night shift work can cause immune system disorders.

Objective This study investigated the relationship between night shift work and the incidence of Long COVID in healthcare workers and other risk factors affecting it.

Methods A cohort retrospective study was conducted on Dr. Sardjito Central General Hospital workers who worked minimally since the COVID-19 pandemic began (March 2020) and were confirmed with COVID-19 in 2021-2022. We appraised secondary data from surveillance of Occupational Safety and Health Departement regarding the type of profession, shift work pattern, age, gender, body mass index, smoking status, comorbid status, COVID-19 vaccination history, severity of COVID-19 disease and the number of confirmed COVID-19 that affect the incidence of Long COVID according to WHO criteria.

Results Data was collected from 556 subjects. Most of the subjects were women with the age of < 40 years. About 41 subjects reported Long COVID symptoms (7.4%) with a median length of symptoms of 13 months (9-70 months). Night shift work was not associated with the incidence of Long Covid ($p = 0.715$). The predictors of Long COVID are comorbid status, obesity and confirmed COVID-19 more than once.

Conclusion Night shift work is not related to Long COVID. No need to restrict night shifts for workers with no comorbid, obesity and a single history of COVID-19 infection.