

Analisis Faktor-Faktor yang Menjelaskan Tingkat Kecemasan akan Masa Depan pada Mahasiswa Universitas Indonesia = Analysis of the Factors that Explain Future Anxiety Level on University of Indonesia's Students

Windy Cantika Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920554779&lokasi=lokal>

Abstrak

Mahasiswa sebagai generasi penerus bangsa tidak terlepas dari tantangan, hambatan, dan ekspektasi yang menimbulkan kecemasan akan masa depan. Kecemasan akan masa depan yang tinggi memiliki efek yang negatif terhadap produktivitas mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari faktor-faktor yang menjelaskan tingkat kecemasan akan masa depan pada mahasiswa Universitas Indonesia dan untuk mengetahui profile mahasiswa Universitas Indonesia yang mempunyai tingkat kecemasan akan masa depan yang tinggi dan rendah. Faktor yang diduga menjelaskan tingkat kecemasan akan masa depan adalah jenis kelamin, status pernikahan orang tua, urutan kelahiran, tingkat religi, konsep diri, adversity quotient (AQ), dukungan sosial, tuntutan keluarga, dan kecemasan akan COVID-19. Metode yang digunakan untuk mencapai tujuan tersebut yaitu Analisis Regresi Linear Berganda dan Classification and Regression Tree (CRT). Penelitian ini menggunakan data primer yaitu 923 mahasiswa Universitas Indonesia yang diambil dengan cara quota sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang secara signifikan menjelaskan tingkat kecemasan akan masa depan mahasiswa Universitas Indonesia adalah status pernikahan orang tua, konsep diri, adversity quotient (AQ), tuntutan keluarga, dan kecemasan akan COVID-19. Profile mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan akan masa depan yang tinggi yaitu mahasiswa dengan adversity quotient (AQ) yang rendah dan kecemasan akan COVID-19 yang tinggi. Profile mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan akan masa depan yang rendah yaitu mahasiswa dengan konsep diri yang tinggi dan kecemasan akan COVID-19 yang rendah.

.....Students as a part of Indonesia's next generation will face challenges, obstacles, and expectations that cause future anxiety. High future anxiety has a negative effect on students productivity. The purpose of this research are to determine the factors which significantly explain the level of future anxiety in University of Indonesia students and to determine the profile of the University of Indonesia's students who have high and low levels of future anxiety based on the significant factors. Presumption factors explained the level of future anxiety are gender, parent's marital status, birth order, religiousity, self-concept, adversity quotient (AQ), social support, family demands, anxiety about COVID-19. The method used in achieving the purposes of the research are Multiple Linear Regression Analysis and Classification and Regression Tree (CRT). The data of the research is primary data with a sample of 923 students at University of Indonesia, collected by using quota sampling. The results obtain indicate that significant factors explain the level of future anxiety, such as parent's marital status, self-concept, adversity quotient (AQ), family demands, and anxiety about COVID-19. The profile of students who have high levels of future anxiety are students with high levels of anxiety about COVID-19 and low levels of adversity quotient (AQ). The profile of students who have low levels of future anxiety are students with low level of anxiety about COVID-19 and high level of self-concept.