

Peran Kerja, Beban Kerja dan Praktik Manajemen terhadap Work Life Balance Anggota Kepolisian di Polda Metro Jaya = Work Role, Workload and Management Practices to the Work Life Balance of Police Officers at Polda Metro Jaya

Mohamad Rangga Afianto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920556451&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar belakang tesis ini adalah berdasarkan tuntutan bagi anggota kepolisian dalam menjalankan tugasnya sehari-hari, dalam proses menyeimbangkan antara sisi pekerjaan (kehidupan kerja) dengan sisi kehidupan pribadi/rumah tangga (kehidupan non-kerja), di mana kontekstual keseimbangan tersebut disebut dengan istilah work life balance. Kajian work life balance dalam tesis ini dilihat dari 3 (tiga) variabel yaitu peran kerja, beban kerja dan praktik manajemen, di mana ketiganya memiliki korelasi yang erat dengan tercapainya fungsi keseimbangan tersebut.

Tujuan tesis ini adalah untuk mengetahui variabel mana yang paling berpengaruh terhadap keseimbangan kehidupan kerja, yang dikaitkan pula dengan fungsi-fungsi operasional yang ada pada anggota kepolisian diantaranya adalah Reserse, Intel, Binmas, Sabhara, Lantas dan Brimob.

Metode penelitian yang dilakukan dalam tesis ini adalah menggunakan pendekatan kuantitatif, melalui desain penelitian secara eksplanatif terhadap uji hipotesis yang telah dirumuskan berdasarkan kajian literatur dan penelitian empiris sebelumnya terhadap ketiga variabel yang telah disebutkan.

Hasil temuan penelitian dalam tesis ini dapat disimpulkan bahwa dari ketiga variabel tersebut, variabel peran kerja dan praktik manajemen memiliki pengaruh yang positif terhadap keseimbangan kehidupan kerja. Sementara itu, variabel beban kerja memiliki pengaruh yang negatif terhadap work life balance. Dari hipotesis tersebut, semakin anggota kepolisian di Polda Metro Jaya diberikan peran kerja dan praktik manajemen yang baik, maka keseimbangan kehidupan kerjanya akan semakin baik pula, dan semakin beban kerjanya ditambah maka keseimbangan kehidupan kerjanya akan semakin buruk.

Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan persepsi yang signifikan terhadap beban kerja, praktik manajemen dan keseimbangan kehidupan kerja antara fungsi unit Reserse, Intelkam, Binmas, Brimob, Sabhara dan Lantas, melainkan signifikansi perbedaannya adalah pada variabel peran kerja antara fungsi-fungsi tersebut.

.....The background of this thesis is based on the demands for members of the police in carrying out their daily duties, in the process of balancing the work side (work life) with the personal/home life side (non-work life), in which contextual balance is referred to as work life balance. The study of work life balance in this thesis can be seen from 3 (three) variables, namely work role, workload and management practices, in which all the three variable have a close correlation with the achievement of the balance function.

The purpose of this thesis is to find out which variables have the most influence on work life balance, which

is also related to the operational functions that exist in police officers including Reserse, Intel, Binmas, Sabhara, Lantas and Brimob.

The research method that are used in this thesis referred to quantitative approach, through an explanatory research design to test hypotheses that have been formulated based on literature review and previous empirical research on the three variables that have been mentioned.

The results of the research findings in this thesis can be concluded that from the three variables, work role and management practices variables have a positive influence on work life balance. Meanwhile, the workload variable has a negative effect on work life balance. From this hypothesis, the more police officers at Polda Metro Jaya are given work role and good management practices, then the better their work life balance will be, and the more workload they add, then the worse their work life balance will be.

Overall, it can be concluded that there are no significant differences in perceptions of workload, management practices and work life balance between the functions of the Reserse, Intel, Binmas, Sabhara, Lantas and Brimob, but the significance of the difference is in the work role variables between these functions.