

Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Perilaku Kepatuhan pada Pasien Hemodialisis = The Relationship between Anxiety Levels and Adherence Behavior in Hemodialysis Patients

Irma Widyasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920556771&lokasi=lokal>

Abstrak

Pasien Hemodialisis seringkali tidak dapat menerapkan perilaku kepatuhan dengan melakukan pembatasan yang direkomendasikan oleh tenaga kesehatan secara baik. Karena fungsi ginjal memburuk, kemampuan untuk mengeluarkan kalium (K), fosfat (PO₄), dan natrium (Na) dari darah berkurang dan keseimbangan cairan sulit dipertahankan karena kelebihan cairan tidak dapat hilang. Hal ini dapat diartikan bahwa pasien harus membatasi asupan makanan dan cairan untuk mempertahankan tingkat yang aman. Akan tetapi, Pasien hemodialisis memungkinkan mengalami tekanan fisik dan psikologis dikarenakan pergi ke rumah sakit untuk melakukan terapi hemodialisis. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan antara tingkat kecemasan terhadap perilaku kepatuhan pasien hemodialisis. Desain penelitian yang digunakan adalah cross-sectional dengan teknik Purposive sampling berjumlah 106 responden pasien hemodialisis di Komunitas Pasien Cuci Darah Indonesia (KPCDI). Hasil analisis uji chi-square menunjukkan bahwa adanya hubungan antara tingkat kecemasan dengan perilaku kepatuhan pada pasien hemodialisis (p value=0,003, =0,05). Rekomendasi bagi pelayanan keperawatan untuk meningkatkan asuhan keperawatan terkait masalah tingkat kecemasan dan meningkatkan perilaku kepatuhan pada pasien hemodialisis.

.....Hemodialysis patients are often unable to implement adherence behavior by doing the restrictions recommended by health workers properly. As kidney function deteriorates, the ability to remove potassium (K), phosphate (PO₄), and sodium (Na) from the blood is reduced and fluid balance is difficult to maintain because excess fluid cannot be lost. Thus patient should maintain food and fluid restriction in the safe levels. However, hemodialysis patients may experience physical and psychological stress due to going to the hospital for hemodialysis therapy in long term. This study aims to identify the relationship between the level of anxiety on the adherence behavior of hemodialysis patients. The research design used was cross-sectional with purposive sampling technique totaling 106 respondents of hemodialysis patients in the Indonesian Dialysis Patient Community (KPCDI). The results of the chi-square test analysis showed that there was a relationship between the level of anxiety and adherence behavior in hemodialysis patients (p value = 0.003, = 0.05). Recommendations for nursing services to improve nursing care related to anxiety levels and improve adherence behavior in hemodialysis patients.