

Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Siswa/i SMA Negeri 5 Kota Bekasi Tahun 2021 = Dominant Factor Related to The Tendency of Eating Disorder among Students of 5 State Senior High School Bekasi in 2021

Vania Shinta Pramesti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920557004&lokasi=lokal>

Abstrak

Perubahan fisik dan mental yang dialami remaja bersamaan dengan tingginya paparan pengaruh sosial-budaya dapat membuat remaja melakukan usaha kontrol berat badan yang mengarah ke kecenderungan perilaku makan menyimpang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor dominan yang berhubungan dengan kecenderungan perilaku makan menyimpang pada remaja. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kecenderungan perilaku makan menyimpang. Terdapat delapan variabel independen yang diteliti yaitu jenis kelamin, media sosial, pengaruh tokoh media massa, pengaruh keluarga, pengaruh teman sebaya, rasa percaya diri, riwayat diet, dan citra tubuh. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional pada 410 responden (kelas 10 dan 11) di SMA Negeri 5 Kota Bekasi, menggunakan kuesioner daring. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 91,7% responden yang memiliki kecenderungan perilaku makan menyimpang. Hasil analisis menemukan hubungan bermakna antara kecenderungan perilaku makan menyimpang dengan variabel media sosial, pengaruh tokoh media massa, pengaruh keluarga, pengaruh teman sebaya, rasa percaya diri, dan riwayat diet. Ditemukan riwayat diet sebagai faktor dominan terhadap kecenderungan perilaku makan menyimpang (Odd ratio = 5.342). Diperlukan peran keluarga dan kolaborasi antara sekolah dan tenaga kesehatan untuk memberikan pendidikan gizi serta pendampingan agar remaja memiliki perilaku makan yang sehat.

.....Physical and mental changes in adolescents along with high exposure of socio-cultural influences could affect adolescents to do weight control behaviors that lead to the tendency of eating disorder. The aim of this study is to determine the dominant factor associated with the tendency of eating disorder among students. The dependent variable is the tendency of eating disorder. The independent variables are gender, social media, mass media figure influence, family influence, peer influence, self-esteem, dieting behavior history, and body image. This is a quantitative study using cross-sectional method to 410 respondents (grade 10 and 11) from 5 State Senior High School Bekasi, using online questionnaire. The results showed that 91.7% of respondents have the tendency to have eating disorder. The result found a significant relationship between the tendency of eating disorder and social media variables, the influence of mass media figures, family influence, peer influence, self-confidence, and diet history. The multivariate test showed the dieting behavior history as the dominant factor in the tendency of eating disorder (odd ratio = 5.342). The role of the family and collaboration between schools and health workers is needed to provide nutrition education and support so that adolescents have healthy eating behaviors.