

Hubungan Karakteristik Remaja dengan Tingkat Stres pada Daerah yang di Berlakukan PSBB = Relationship between Adolescents Characteristics and Stress Level in the Areas where PSBB is Applied

Tania Fitri Ananda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920557215&lokasi=lokal>

Abstrak

Penerapan PSBB sebagai upaya penanganan COVID-19 menyebabkan tingkat stres pada remaja meningkat. Masa transisi PSBB memaksa remaja untuk beradaptasi dengan semua perubahan yang telah dicanangkan oleh pemerintah. Akibatnya remaja mengalami beberapa perubahan, khususnya dari segi psikologis yang memicu timbulnya stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres remaja pada daerah yang di berlakukan PSBB. Sampel penelitian ini adalah 443 remaja yang tinggal di daerah Jakarta Timur dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Penelitian ini menggunakan instrumen perceived stress scale 10 ($r = 0,85$) untuk mengukur tingkat stres. Hasil analisis univariat yaitu sebagian besar remaja mengalami stres pada tingkat sedang. Hasil analisis bivariat menggunakan uji mann-whiney dan kruskal wallis menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara karakteristik remaja dengan tingkat stres (p value: 0,371). Saran bagi pelayanan keperawatan dan institusi pendidikan untuk melakukan promosi kesehatan terkait cara mencegah dan mengatasi stres pada remaja selama PSBB.

.....The application of large-scale social restrictions as an effort to deal with COVID-19 causes the increasing of stress levels in adolescents. The transition period for the application of large-scale social restrictions forces youth to adapt to all the changes that have been announced by the government. As a result, adolescents experience several changes, especially from a psychological perspective that triggers stress. This study aims to describe the stress level of adolescents in the areas where large-scale social restrictions is applied. The sample of this research was 443 adolescents living in the area of East Jakarta with the sampling technique of purposive sampling. This study used the perceived stress scale 10 instrument ($r = 0,85$) to measure stress levels. The results of the univariate analysis show that most adolescents experience moderate stress. The results of bivariate analysis using the mann-whitney and kruskal wallis test showed that there was no significant relationship between adolescent characteristics and stress levels (p value: 0,371). Suggestions for nursing services and educational institutions to carry out health promotion related to how to prevent and deal with stress in adolescents during PSBB.