

Manfaat Kelompok Dukungan secara Daring bagi Ibu Rumah Tangga (Studi Deskriptif: Kelompok Dukungan Ruang Jiwa di Organisasi Sehat Jiwa) = Benefits of Online Support Group for Housewives (Descriptive Study: Ruang Jiwa Support Group in Sehat Jiwa Organization)

Rifdah Azzura Fasya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920557361&lokasi=lokal>

Abstrak

Ibu rumah tangga memiliki berbagai tugas dan tanggungjawab. Dalam menjalaninya, tantangan dan permasalahan merupakan hal yang tidak dapat dihindari. Untuk itu, ibu rumah tangga perlu menjaga kesejahteraan dirinya. Mendapat dukungan adalah salah satu elemen penting yang dapat mempertahankan kesejahteraan, yang mana dukungan tersebut dapat bersumber dari kelompok dukungan. Kelompok dukungan merupakan salah satu bentuk intervensi kesejahteraan sosial dalam bentuk kelompok. Penelitian ini menggambarkan faktor-faktor yang mendorong ibu rumah tangga mengikuti kelompok dukungan secara daring dan manfaat-manfaat kelompok dukungan secara daring bagi ibu rumah tangga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan dilakukan pada tahun 2021 (masa pandemi COVID-19) sehingga pengumpulan data dilakukan secara daring melalui wawancara mendalam kepada anggota dan fasilitator kelompok dukungan. Hasil penelitiannya, terdapat dua faktor pendorong ibu rumah tangga mengikuti kelompok dukungan, yaitu karena adanya personal goals dan group goals. Selanjutnya, ditemukan bahwa kelompok dukungan memberikan manfaat-manfaat kepada ibu rumah tangga yaitu instillation of hope, universality, imparting information, catharsis, cohesion, social learning, dan interpersonal learning.

.....Housewives has various tasks and responsibility. Challenges and problems are inevitable in being a housewife. Therefore, housewives need to maintain their well-being. Getting support is one of the most important elements that can maintain well-being, and a support group can be the source of support. Support group is one example of group interventions in social welfare study. This research describes the supporting factors of why housewives join online support groups and the benefits of online support group for housewives. This research used qualitative approach and was conducted in 2021 (during the COVID-19 pandemic) therefore the datas were collected online through in-depth interviews with the support group members and facilitators to conduct this study. The results showed that there are two supporting factors of why housewives join support groups, which includes; having personal goals and group goals. As for the benefits of support group felt by housewives, includes; instillation of hope, universality, imparting information, catharsis, cohesion, social learning, dan interpersonal learning.