

Penerapan Cognitive Behavioral Therapy dan Family Psychoeducation pada klien Risiko Bunuh Diri dengan Pendekatan Model Stress Adaptasi Stuart = Application of Cognitive Behavioral Therapy and Family Psychoeducation on Suicide Risk clients with the Stuart Adaptation Stress Model Approach

Nasrah Halim, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920557506&lokasi=lokal>

Abstrak

Bunuh diri merupakan salah satu gejala gangguan jiwa dan menjadi penyebab utama kematian klien skizofrenia dengan jumlah terbesar. Upaya pencegahan bunuh diri dapat dilakukan melalui terapi pada klien dan keluarga sebagai caregiver. Cognitive Behavioural Therapy diberikan pada klien, sedangkan bagi caregiver diberikan Family Psychoeducation. Tujuan penulisan karya ilmiah spesialis ini adalah untuk menggambarkan manajemen kasus spesialis melalui pemberian CBT pada klien risiko bunuh diri dan pemberian FPE pada keluarga sebagai caregiver klien risiko bunuh diri di ruang Bratasena Rumah Sakit Jiwa Marzoeeki Mahdi Bogor tanggal 22 April-7 Mei 2021, dan pemberian pelatihan Asuhan keperawatan Risiko bunuh diri pada perawat di Ruang Bratasena, dan penerapan kedua terapi dilakukan dengan pendekatan Model Stress Adaptasi Stuart. Pada laporan kasus ini adalah kasus risiko bunuh diri yang seluruh kliennya berjumlah 5 klien risiko bunuh diri mendapatkan tindakan generalis dan CBT dan 5 keluarga sebagai caregiver mendapat tindakan keperawatan ners generalis, dan FPE. Hasil analisis kasus menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala risiko bunuh diri dan peningkatan kemampuan klien risiko bunuh diri setelah pemberian ners generalis dan CBT, dan terjadi peningkatan kemampuan keluarga dalam merawat klien risiko bunuh diri setelah mendapatkan tindakan ners generalis dan FPE pada perawat mampu menerapkan Asuhan keperawatan klien risiko bunuh diri meningkatkan kemampuan dan meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan Keperawatan Risiko bunuh diri. Model stress Adaptasi Stuart tepat diterapkan pada klien yang mengalami risiko bunuh diri dan caregiver yang merawat klien dengan risiko bunuh diri. Tindakan keperawatan ners generalis direkomendasikan bagi perawat rumah sakit dan tindakan CBT dan FPE dapat dilakukan oleh perawat spesialis jiwa dalam membantu klien risiko bunuh diri dan FPE dapat membantu keluarga dalam merawat risiko bunuh diri.

..... Suicide is one of the symptoms of mental disorders and is the main cause of death for schizophrenic clients with the largest number. Suicide prevention efforts can be carried out through therapy for clients and families as caregivers. Cognitive Behavioral Therapy is given to the client, while the caregiver is given Family Psychoeducation. The purpose of writing this specialist scientific paper is to describe specialist case management through giving CBT to clients at risk of suicide and giving FPE to families as caregivers for clients at risk of suicide in the Bratasena room, Marzoeeki Mahdi Mental Hospital, Bogor on 22 April-7 May 2021, and giving Nursing care training on suicide risk for nurses in the Bratasena Room, and the application of both therapies was carried out using the Stuart Adapted Stress Model approach. In this case report, there are cases of suicide risk in which all 5 clients at risk of suicide received generalist and CBT measures and 5 families as caregivers received generalist nursing care, and FPE. The results of the case analysis showed a decrease in signs and symptoms of suicide risk and an increase in the client's ability to risk suicide after giving generalist nurses and CBT, and an increase in the family's ability to care for clients at risk of suicide

after getting generalist nurses and FPE actions on nurses being able to apply nursing care for suicide risk clients to improve skills and increase knowledge about risk nursing care suicide. Stuart's adaptive stress model is appropriate for clients who are at risk of suicide and caregivers who care for clients at risk of suicide. Nurses' nursing actions are carried out by hospital nurses and CBT and FPE actions can be carried out by psychiatric nurses in helping clients at risk of suicide and FPE can help families in treating suicide risks.