

Pengaruh Penggunaan Mobile Health (mHealth) dalam Manajemen Diri (Self-management) Diabetes Mellitus Tipe 2 di Asia Tenggara : Literature Review = The Effect of Mobile Health (mHealth) use in Self-management of Type 2 Diabetes Mellitus in Southeast Asia : Literature Review

Rika Risalam Mahdur, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558006&lokasi=lokal>

Abstrak

Salah satu penyakit tidak menular utama di dunia adalah diabetes mellitus. Asia Tenggara menjadi wilayah ke-3 dengan angka prevalensi tertinggi di dunia. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengendalikan diabetes mellitus adalah melakukan self-management. Berkembangnya penggunaan telepon seluler di era saat ini mendorong potensi melakukan self-management dengan mobile health (mHealth). Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran umum pengaruh penggunaa mHealth dalam self-management pada diabetes mellitus tipe 2 di Asia Tenggara. Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan basis data Pubmed, PMC, dan Science Direct pada tahun 2017 hingga 2021. Hasil pencarian yang memenuhi kriteria inklusi adalah Indonesia, Singapura, dan Thailand. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penggunaan mHealth dalam self-management diabetes tipe 2 terhadap hasil klinis penurunan kadar HbA1c pada penderita diabetes mellitus tipe 2 sebesar 0,5% hingga 1,3% maupun perubahan perilaku seperti peningkatan efikasi diri, peningkatan pemantauan glukosa darah, perubahan pola makan, peningkatan aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, perbaikan kualitas dan jam tidur, serta peningkatan frekuensi perawatan kaki.

.....One of the main non-communicable diseases in the world is diabetes mellitus. Southeast Asia is the 3rd region with the highest prevalence rate in the world. Efforts that can be made to control diabetes mellitus are self-management. The growing use of cellular phones in the current era encourages the potential for self-management with mobile health (mHealth). Therefore, this study aims to determine the general description of the effect of using mHealth in self-management in type 2 diabetes mellitus in Southeast Asia. This study uses the literature review method with the Pubmed, PMC, and Science Direct databases from 2017 to 2021. The search results that meet the inclusion criteria are Indonesia, Singapore, and Thailand. The results showed that there was an effect of using mHealth in self-management of type 2 diabetes on clinical outcomes of decreasing HbA1c levels in patients with type 2 diabetes mellitus by 0.5% to 1.3% as well as behavioral changes such as increasing self-efficacy, increasing blood glucose monitoring, changes in diet, increased physical activity, medication adherence, improved sleep quality and hours, and increased frequency of foot care.