

Hobi Berkaitan dengan Alam sebagai Mediator dalam Hubungan Kedekatan Alam dan Kebahagiaan Psikologis = Nature-Related Hobbies as A Mediator of The Nature Relatedness Effect towards Psychological Well-Being

Indah Sukma Chairunnisa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558169&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini menguji peran hobi berkaitan dengan alam yaitu berkebun dan memelihara hewan sebagai mediator dalam pengaruh kedekatan alam terhadap kebahagiaan psikologis. Penelitian berupa non-experimental dilakukan secara daring pada 332 partisipan berusia 18- 60 tahun di Indonesia. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri dari alat ukur Kedekatan dengan Alam, alat ukur Kebahagiaan Psikologis, dan pertanyaan terkait hobi. Berdasarkan hasil analisis mediasi menggunakan product distribution pada PRODCLIN, diketahui bahwa hobi berkaitan dengan alam memediasi sebagian (partial mediation) pengaruh kedekatan alam dan kebahagiaan psikologis. Dengan demikian, kedekatan alam dapat berpengaruh signifikan terhadap kebahagiaan psikologis melalui peran hobi berkaitan dengan alam sebagai mediator, akan tetapi kedekatan dengan alam juga dapat memprediksi kebahagiaan psikologis tanpa dimediasi oleh hobi berkaitan dengan alam. Adapun hasil dan limitasi penelitian akan dibahas lebih mendalam pada bagian diskusi.

.....This study examines the role of nature-related hobbies, namely gardening and owning pets as a mediator between nature relatedness effects towards psychological well-being. The non- experimental research was conducted online on 332 participants aged 18-60 years in Indonesia. Data collection was carried out using a questionnaire consisting of Nature- Relatedness Scale, Psychological Well-being Scale, and questions related to hobbies. Based on the results of mediation analysis using product distribution at PRODCLIN, it is known that nature-related hobbies partially mediate the effect of nature relatedness towards psychological well-being. Thus, nature relatedness can have a significant effect on psychological happiness through the role of nature-related hobbies as a mediator alongside with other mediators. The results and limitations of the research are examined in more depth in the discussion section.