

Kontribusi Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Keluarga dalam Situasi Pandemi COVID-19 di DKI Jakarta = Social Support Contribution to Family Resilience in COVID-19 Pandemic Situation in DKI Jakarta

Haekal Iguh Pratama, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558528&lokasi=lokal>

Abstrak

Resiliensi keluarga (family resilience) merupakan komponen penting yang dibutuhkan keluarga dalam menghadapi situasi krisis, seperti pandemi COVID-19 yang sedang terjadi saat ini. Salah satu cara untuk memiliki resiliensi keluarga yang baik adalah dengan memiliki dukungan sosial (social support) yang memadai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi dari dukungan sosial terhadap resiliensi keluarga. Penelitian ini dilakukan terhadap 168 partisipan yang merupakan warga DKI Jakarta yang tinggal bersama dengan keluarga inti selama pandemi COVID-19. Pengukuran resiliensi keluarga dan dukungan sosial dilakukan berdasarkan persepsi partisipan terhadap ketahanan ia dan keluarganya dalam menghadapi pandemi, serta persepsi akan segala dukungan yang hadir kepadanya selama pandemi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial berkontribusi positif terhadap resiliensi keluarga. Penelitian ini juga menemukan bahwa dukungan sosial yang paling banyak didapatkan selama pandemi COVID-19 adalah dukungan yang berasal dari significant others atau orang spesial. Partisipan dalam penelitian ini juga cenderung memiliki dukungan sosial dan resiliensi yang cukup baik selama pandemi COVID-19. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan saran bagi keluarga untuk mempererat hubungan sosial yang dimiliki agar mendapatkan dukungan sosial yang mencukupi guna menumbuhkan resiliensi keluarga.

..... Family resilience is an important component needed by family in facing a crisis situation, such as the COVID-19 pandemic that is happening today. One of the ways to have good family resilience is to have adequate social support. This study aims to determine the contribution of social support for family resilience. This research was conducted on 168 participants who were citizens of DKI Jakarta who lived together with their main families during the COVID-19 pandemic. Measurement of family resilience and social support is carried out based on the participant's perception of the resilience of them and their family in facing the pandemic, and the perception of all the supports that is present to them during the pandemic. The results of this study indicate that social support contributes positively to family resilience. The study also found that the most social support obtained during the COVID-19 pandemic was support from significant others. Participants in this study also tended to have social support and quite good resilience during the COVID-19 pandemic. The results of this study can be used as suggestions for families to strengthen social relations that are owned in order to get sufficient social support to foster family resilience.