

Peran Perceived Social Support sebagai Moderator Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Psychological Help-Seeking Behavior dari Tenaga Profesional = Roles of Perceived Social Support as Moderator in Mental Health Literacy and Psychological Help-Seeking Behavior from Practitioners

Veri Andrian, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558594&lokasi=lokal>

Abstrak

Tingkah laku mencari bantuan psikologis merupakan tingkah laku yang kompleks dan individu yang ingin mengambil keputusan untuk mencari bantuan harus mempertimbangkan berbagai faktor. Literasi kesehatan mental dan perceived social support secara independen dapat meningkatkan intensi individu untuk mencari bantuan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dari perceived social support sebagai moderator pada hubungan antara literasi kesehatan mental dan psychological help-seeking behavior.

Partisipan pada penelitian ini adalah individu di atas 17 tahun ($N = 412$, Usia = 21.35, $SD_{usia} = 3.76$) yang tidak menerima pendidikan formal psikologi. Partisipan menyelesaikan survei secara daring yang terdiri dari 3 alat ukur, yaitu Mental Help Seeking Attitudes Scale oleh Hammer et al. (2018), Mental Health Knowledge Questionnaire oleh Wang et al. (2013), dan Multidimensional Scale of Perceived Social Support oleh Zimet et al. (1988). Hasil analisis moderasi menemukan bahwa perceived social support memprediksi kecenderungan individu untuk mencari bantuan psikologis secara positif di kondisi literasi kesehatan mental yang rendah dan literasi kesehatan mental yang menengah, namun tidak pada kondisi literasi kesehatan mental yang tinggi. Penelitian ini berimplikasi bahwa lingkungan sosial yang suportif dapat menjadi agen yang mendorong individu untuk mencari bantuan psikologis di lingkungan yang rendah dan moderat tingkat literasi kesehatan mentalnya.

..... Psychological help-seeking behavior is a complex behavior and the person that decide to seek help need to consider many factors. Mental health literacy and perceived social support can increase the intention on psychological help-seeking behavior independently. The purpose of this research is to discover the role of perceived social support as a moderator in mental health literacy and psychological help-seeking behavior. Participants in this research are individuals older than 17 years old ($N = 412$, Mage = 21.35, $SD_{age} = 3.76$) and not receiving any formal education related to psychology. Participants are asked to fill out a survey consisting of three psychological measurements, which are Help Seeking Attitudes Scale from Hammer et al. (2018), Mental Health Knowledge Questionnaire from Wang et al. (2013), and Multidimensional Scale of Perceived Social Support from Zimet et al. (1988). Moderation analysis prove that perceived social support significantly predict person intention to seek psychological help in the low mental health and moderate mental health literacy, but not in high mental health literacy. This study implies that a supportive social environment can be an agent that encourages individuals to seek psychological help in an environment with low and moderate levels of mental health literacy.