

Implementasi Posisi Prone pada Asuhan Keperawatan Pasien COVID-19 dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas: Laporan Kasus = Implementation Prone Position in Nursing Care of COVID-19 Patient with Nursing Problem Gas Exchange Disorders: Case Report

Lutfia Martviana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558707&lokasi=lokal>

Abstrak

COVID-19 adalah masalah serius yang dialami oleh seluruh dunia karena tingginya penularan virus melalui sistem pernapasan yang dapat membuat penderita berpeluang mengalami Acute Respiratory Distress Syndrome (ARDS). COVID-19 disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang mudah berikatan dengan ACE2 sebagai reseptor. ACE2 pada banyak ditemukan di paru-paru, sehingga COVID-19 dapat menimbulkan masalah serius hingga gagal napas pada penderitanya. Gejala umum yang muncul adalah batuk, sesak napas, nyeri tenggorokan, anosmia, serta gejala penyerta seperti demam, pusing, mual, maupun muntah. Pada pelaporan kasus ini pasien terkonfirmasi COVID-19 derajat sedang dan mengeluhkan adanya batuk serta sesak napas dengan didukung adanya takipnea dan penurunan oksigen, sehingga pasien mendapatkan bantuan oksigen dengan non-rebreathing mask 15 liter per menit. Intervensi pemberian posisi prone juga diberikan demi mencapai perbaikan status pernapasan. Intervensi posisi prone telah dilakukan sebanyak dua kali sehari dan hasil yang didapatkan adalah adanya perbaikan pada status pernapasan pasien selama pasien dirawat hingga pasien pulang.

.....COVID-19 is a serious problem experienced by the whole world because of the high transmission of the virus through the respiratory system, making sufferers experience Acute Respiratory Distress Syndrome (ARDS). COVID-19 is caused by the SARS-CoV-2 virus that readily binds to ACE2 as a receptor. ACE2 is mainly found in the lungs, and then COVID-19 can cause severe problems to respiratory failure in sufferers. Common symptoms are cough, shortness of breath, sore throat, anosmia, and accompanying fever, dizziness, nausea, and vomiting. In this case report, the patient was confirmed to have moderate-grade COVID-19 and complained of coughing and shortness of breath supported by tachypnea and decreased oxygen; thus, the patient received oxygen assistance with a non-rebreathing mask of 15 liters per minute. A patient also gave the prone position intervention to improve respiratory status. The prone position intervention has been carried out twice a day and the results obtained are improvements in the patient's care status until the patient goes home.