

Intervensi Penggunaan Posisi Tripod untuk Mengurangi Sesak Napas dan Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien Coronavirus Disease (COVID-19): Laporan Kasus = Tripod Position Use Intervention to Reduce Shortness of Breath and Increase Oxygen Saturation in Coronavirus Disease (COVID-19) Patients: Case Report

Heri Putra Cahyono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558713&lokasi=lokal>

Abstrak

Pasien dengan pneumonia yang disebabkan oleh Coronavirus 2019 (COVID-19) dapat ditandai dengan keadaan gagal napas hipoksemia yang memiliki beberapa spektrum gejala yang luas dengan manifestasi klinis diantaranya, respirasi rate lebih dari 30x/ menit, adanya distres pernapasan berat dengan saturasi oksigen room air 93%. Sebagai upaya untuk meringankan gejala yang ditimbulkan dan mempercepat perbaikan kondisi umum pasien terutama pada kondisi sesak napas, pasien memerlukan intervensi posisi yang nyaman untuk bebas dari sesak napas. Banyak penelitian yang merekomendasikan posisi prone dalam mengatasi sesak napas pada pasien COVID-19, namun pada penatalaksanaannya penulis sebagai perawat merasa kesulitan melakukan posisi prone pada beberapa kondisi pasien, seperti pasien yang obesitas, pasien dengan terpasang alat medis, misalnya memakai oksigen tambahan seperti high flow nasal cannula (HFNC), oleh karena itu penulis merekomendasikan posisi lainnya yaitu posisi tripod dengan mengatur posisi pasien condong ke depan. Posisi tripod ini banyak direkomendasikan pada pasien dengan gangguan pernafasan seperti PPOK dan asma serta dalam penatalaksanaannya sangat mudah dan tidak memerlukan banyak persiapan. Pasien yang diberikan intervensi adalah pasien Covid-19 yang kooperatif dengan gejala mengalami sesak napas ataupun desaturasi. Intervensi dilakukan selama satu minggu dengan cara mengatur posisi condong ke depan dan berpangku di atas overbed table dengan memeluk bantal. Evaluasi pada kasus dilakukan sesuai dengan respon pasien yang telah diberikan intervensi menggunakan lembar pemantauan tanda-tanda vital dan oximeter untuk mengukur saturasi oksigen. Setelah dilakukan intervensi didapatkan, adanya pengaruh intervensi penggunaan posisi tripod untuk mengurangi sesak napas dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien COVID-19. Dengan demikian dapat menjadi dasar inovasi untuk dapat dilakukan oleh perawat ataupun peneliti selanjutnya dalam mengaplikasikan intervensi tripod pada pasien COVID-19 di ruang perawatan.

.....Patients with pneumonia caused by Coronavirus 2019 (COVID-19) can be characterized by a state of hypoxemia respiratory failure which has a wide spectrum of symptoms with clinical manifestations including, respiration rate of more than 30x/minute, severe respiratory distress with room air oxygen saturation of 93%. . In an effort to relieve the symptoms caused and accelerate the improvement of the patient's general condition, especially in the condition of shortness of breath, the patient requires an intervention in a comfortable position to be free from shortness of breath. Many studies recommend the prone position in overcoming shortness of breath in COVID-19 patients, but in its management the author as a nurse finds it difficult to carry out the prone position in several patient conditions, such as obese patients, patients with medical devices installed, for example using additional oxygen such as high flow nasal cannula (HFNC), therefore the authors recommend another position, namely the tripod position by adjusting the patient's position to lean forward. This tripod position is widely recommended for patients with respiratory

disorders such as COPD and asthma and its management is very easy and does not require much preparation. Patients who were given the intervention were cooperative Covid-19 patients with symptoms of shortness of breath or desaturation. The intervention was carried out for one week by adjusting the leaning forward position and sitting on the overbed table by hugging a pillow. Evaluation in cases was carried out according to the response of patients who had been given intervention using a vital signs monitoring sheet and an oximeter to measure oxygen saturation. After the intervention, it was found that there was an effect of using a tripod position to reduce shortness of breath and increase oxygen saturation in COVID-19 patients. Thus, it can be the basis for innovations that can be carried out by nurses or further researchers in applying tripod interventions to COVID-19 patients in the treatment room,