

Penerapan Range of Motion (ROM) untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pasien COVID-19 Derajat Berat dengan Tirah Baring di Ruang ICU Non Ventilator: Laporan Kasus = Range of Motion Exercise to Improve Muscle Strength of Bed Rest Severe COVID-19 Patients in ICU Non Ventilator: Case Report

Lathifatul Awal, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558714&lokasi=lokal>

Abstrak

Pasien COVID-19 derajat berat sangat bergantung pada terapi oksigen yang diberikan. Pasien COVID-19 yang dirawat di ICU menggunakan High Flow Nasal Canula (HFNC), Non Invasive Ventilation (NIV), atau Ventilator Mekanik sebagai alat bantu pemberian terapi oksigen. Penggunaan alat bantu terapi oksigen tersebut menyebabkan pasien mengalami tirah baring lebih dari 7 hari sehingga berpotensi terjadinya kelemahan otot pada pasien yang mengalami tirah baring lama. Untuk mencegah dan mengatasi kelemahan otot yang dialami pasien, perlu dilakukan intervensi keperawatan latihan Range of Motion (ROM) secara rutin. Studi kasus ini akan menggambarkan penerapan ROM untuk meningkatkan kekuatan otot pasien COVID-19 derajat berat dengan tirah baring lama di ruang ICU Non Ventilator RSUI Depok, pasien laki-laki usia 53 tahun dengan kelemahan otot ekstremitas bawah diberikan intervensi Range of Motion selama 2 kali sehari selama 6 hari dengan durasi 15-20 menit. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kekuatan otot mengalami peningkatan pada ekstremitas bawah yang semula skor kekuatan otot 5444/5444 menjadi 5555/5555. Kesimpulan: latihan Range of Motion efektif dalam meningkatkan kekuatan otot pasien COVID-19 dengan tirah baring lama.

.....Patients with severe COVID-19 are depend on oxygen therapy. High Flow Nasal Canula (HFNC), Non Intensive Ventilator (NIV), and Mechanical Ventilator are devices to deliver oxygen therapy. Application of oxygen therapy devices causes the patient have to be bed rest for more than 7 days so there is potential risk muscle weakness in patients. Range of Motion exercise maintains patient's muscle strength. This case report will describe application of Range of Motion exercise to improve muscle strength of severe COVID-19 patient in ICU non ventilator RSUI Depok, a 53-years-old male patients with severe COVID-19 with muscle weakness in his lower extremity received Range of Motion exercise twice a day for 6 days with 15-20 minutes duration each exercise. The results showed there is an improvement of lower extremity muscle strength from 5444/5444 to 5555/5555. Conclusion: Range of Motion exercise can improve muscle strength of severe COVID-19 patients with bed rest.