

Asuhan Keperawatan pada Pasien Isolasi Sosial dengan Penerapan Expressive Writing = Nursing Care for Patients Social Isolation with Expressive Writing Application

Putri Afrillia Budiyantri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558719&lokasi=lokal>

Abstrak

Kesehatan jiwa dibutuhkan individu untuk menjalankan kehidupannya sehingga dapat produktif. Gangguan jiwa berat diantaranya adalah skizofrenia. Kurang motivasi dan adanya penurunan kemampuan bersosialisasi yang menyebabkan isolasi sosial banyak dialami oleh pasien dengan skizofrenia. Asuhan keperawatan generalis memiliki tujuan untuk klien mampu mengenal masalah isolasi sosial, berkenalan dengan orang lain, bercakap-cakap, melakukan kegiatan harian, dan berbicara sosial. Intervensi lain yang dapat dilakukan pada klien dengan isolasi sosial dalam menggali pemikirannya salah satunya yaitu dengan expressive writing. Expressive writing merupakan aktivitas menulis yang digunakan sebagai sarana individu dalam merefleksikan atau mengeksplor pikiran dan perasaan terhadap peristiwa yang tidak menyenangkan hingga menimbulkan trauma. Penerapan expressive writing dapat diadaptasi untuk pengembangan standar asuhan keperawatan jiwa khususnya pada klien isolasi sosial dengan harapan dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan pada klien.

.....Mental health is needed by individuals to carry out their lives so that they can be productive. Severe mental disorders including schizophrenia. Lack of motivation and a decrease in social skills that cause social isolation are experienced by many patients with schizophrenia. Generalist nursing care has a goal for clients to be able to recognize the problem of social isolation, get to know other people, have conversations, carry out daily activities, and talk socially. Another intervention that can be done on clients with social isolation in exploring their thoughts is expressive writing. Expressive writing is a writing activity that is used as a means for individuals to reflect or explore thoughts and feelings about events that are unpleasant to cause trauma. The application of expressive writing can be adapted for the development of mental nursing care standards, especially for socially isolated clients in the hope of improving the quality of nursing care services for clients.